

みんなが
元気に！

保健福祉だより

Vol. 5

病気や障害があっても

安心して生活できる宇検村！

あなたの生活を支える『在宅医療』

宇検村での取り組みを紹介します！！

皆さんは普段、見慣れた景色や顔なじみ、住み慣れた地域で生活しています。それが突然、病気になったり体が不自由になったとき、あなたはどこで生活していきたいと思えますか？

多くの方の頭に浮かぶのは、病院でしか療養はできないのでは？という疑問でしょう。ですが本音としては、自分が辛いときこそ、住み慣れた地域で生活したいと想いがあるのではないのでしょうか。

そんな疑問を解決し、想いを支える資源のひとつが「在宅医療」です。

在宅医療とは、生活の場で受けることのできる医療や看護のことです。医師による訪問診療や看護師の訪問看護等により、適切な医療を受けながら地域での生活を送ることができるようになります。在宅医療により、がんの末期の方が入院をせず、



痛みをとりながら自宅で最期を迎えることが可能になります。宇検村では、村民の方々が安心して医療や介護を受けながら地域で生活できる地域づくりを目指して、今年度より「在宅医療」の体制づくりを行っています。

宇検村では、5月に在宅



在宅医療研修会

医療に携わる職種が集まり、研修会を行いました。研修会後には、「宇検村で最期まで生きていくを支えるためには？」をテーマにしたグループワークを行い、それぞれの職種の役割の確認を行いました。

7月からは診療所の医師や歯科医師、看護師、薬局の薬剤師、各介護事業所のケアマネジャーや介護職員、村議会議員、民生委員、消防、大島郡医師会在宅医療連携支援センター、名瀬保健所行政職員による連絡会を定期的に開催します。

安心して生活できる地域づくりには、村民のみなさまのご理解やご協力も必要です。今後も在宅医療の取り組みをお知らせしていきます。お楽しみに♪

各予防教室や健診などの予定表

月	日	時間	内容	場所
10	10	19:00～	健康づくり運動教室	やけうちの里
	16	18:30～	減る脂（へるし）-教室	平田公民館
	17	午前中	頭の体操教室	結いの館
	21	9:30～	まんげんなよ教室	宇検公民館
		18:30～	減る脂（へるし）-教室	宇検公民館
	24	午前中	頭の体操教室	結いの館
27	9:30～	まんげんなよ教室	湯湾生活会館	

月	日	時間	内容	場所
10	2	9:30～	元気はつらつ教室	須古公民館
	3	午前中	頭の体操教室	結いの館
	7	18:30～	減る脂（へるし）-教室	名柄公民館
	8	13:30～	5歳児かみかみ健診	やけうちの里
	9	9:30～	まんげんなよ教室	屋鈍公民館
		10:00～	親子のひろば（歯科の日）	やけうちの里
	10	午前中	頭の体操教室	結いの館

400ml 献血の基準

年齢	男性 17 歳～69 歳、女性 18 歳～69 歳
体重	男性・女性共 50 kg 以上
献血間隔	男性 12 週間以上、女性 16 週間以上
年間献血回数	男性 3 回以内、女性 2 回以内
年間総献血量	男性 1,200ml、女性 800ml
血圧	最高血圧 90 mm Hg 以上
その他	医師が異常がないと認めた者

▼開催日：10月23日（木）
 ▼受付時間：13時～16時30分
 ▼会場：宇検村役場
 ※皆様のご協力をお待ちしております。

あなたの献血で、救われる「いのち」があります。

受付時間短縮のため、献血カードをお持ちの方は、会場にご持参ください。

献血の際は、前夜5時間以上の睡眠と、お食事をおとりになりご来場ください。

献血のお知らせ

予防接種のお知らせ



10月1日より、高齢者肺炎球菌ワクチンと小児の水痘（水ぼうそう）ワクチンの予防接種の定期接種化に伴い、接種料の一部または全額補助を予定しています。対象者及び補助内容は、以下のとおりです。

詳しくは、役場保健福祉課 ☎ 67-2211 まで
 お問い合わせ下さい。

予防接種	対象者	補助額	注意
高齢者肺炎球菌ワクチン (23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン)	①平成26年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳・となる者と101歳以上の者。 ②60歳以上65歳未満の者で、心臓やじん蔵、呼吸器に重い病気のある者。	3,000円 (自己負担4,617円) ※生活保護世帯は無料	今までにワクチンを接種したことがある者は公費負担対象外
水痘（水ぼうそう）ワクチン	①生後12か月～36か月に至るまでの間にある者。 ②平成26年度に限り、生後36か月から生後60か月に至るまでの間にある者。	全額補助 ①は2回 ②は1回 接種	すでに水痘（水ぼうそう）に罹患したことがある者・任意接種を受けた者は公費負担対象外

※ 対象者には9月末より、別途案内をしますのでご確認ください。

妊娠中・子育て中のお母さん・お父さんへ



村での母子保健事業を紹介いたしますので、是非ご利用ください(^^♪
 親子のひろばは防災無線・FMラジオ等で案内があります。その他は都合により実施出来ない日もありますので詳しくは保険福祉課までお問合せください。

【お問合せ先】

役場保険福祉課 ☎ 67-2211 担当：川畑

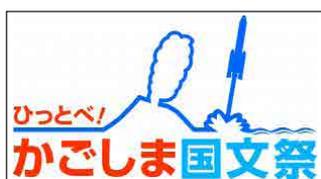
日程	時間	内容	場所
毎週 火曜日	10:00～ 12:00	やけうちの里 無料開放日 親子で気軽にご利用ください。	やけうちの里 会議室
木曜日 月1～2回	10:00～ 12:00	親子のひろば（母子相談） 歯科の日・遊びの日があります。 妊娠中の方も利用できます。	やけうちの里 会議室
木曜日 ※親子のひろばがない週	10:00～ 12:00	結サロン（育児サークル） 母子ボランティアさんが中心となって楽しく親子遊びなど行っています。	やけうちの里 会議室

要チェックですよ

第30回国民文化祭・かごしま 2015 in 宇検村 情報コーナー



↑今年2月に国民文化祭PRのため田検保育所を訪れた鹿児島県のゆるキャラ「ぐりぶー」



↑大会愛称ロゴマーク



↑昨年開催の「生涯学習大会・文化祭」。これをベースに国文化祭を企画しています。

◀ 次回予告

今号から専用ページを設け、最新情報をお届けします！次号では3つの主催事業の中から「宇検村フォトコンテスト」を紹介します。

■ 問い合わせ先

第30回国民文化祭宇検村実行委員会事務局（宇検村教育委員会内） ☎ 67-2261

皆さん、『国民文化祭』をご存知ですか？聞いたことがない方も多いと思います。

『国民文化祭』とは、全国47都道府県の持ち回りで毎年開催されている国内最大の文化イベントです。今年で29回目（開催地：秋田県）を迎え、来年の秋に鹿児島県で開催されることが決定しています。

県内すべての市町村が様々な文化イベントを企画し、我がまちの文化や歴史を全国に発信しようとしています。

宇検村でも実行委員会等を組織して、本村の豊かな文化遺産を活かした3つの「主催事業」を柱にイベントを企画し、「見て・聴いて・食して」をキーワードとして、魅力ある「国民文化祭 in 宇検村」を作ろうと考えています。

■ 村主催事業のタイトル
奄美の奥座敷「やけうちの文化遺産」

■ サブテーマ
感じてみよう。探してみよう！宇検村の宝。再発見！

■ 開催期日
平成27年11月14（土）
平成27年11月15（日）



©ぐりぶー国民文化祭Ver. ©鹿児島県ぐりぶー・さくら

ふるさと納税

ふるさと納税 続き

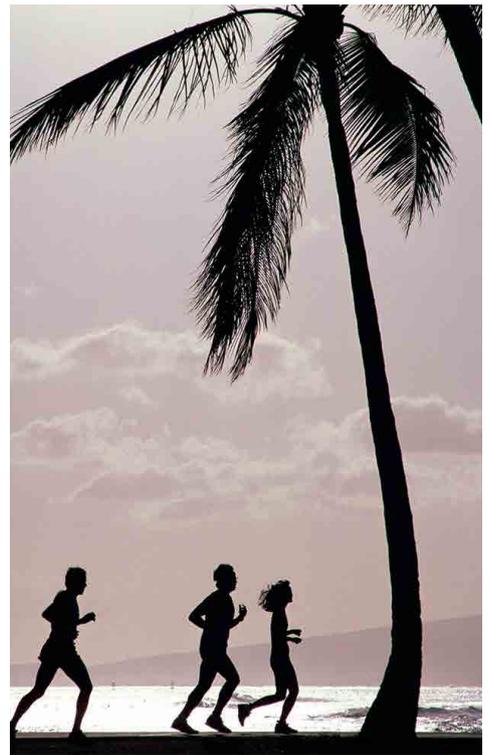
氏名	住所	氏名	住所
崎 拓也	神奈川県	島村 正彬	神奈川県
平 勝利	東京都	益浦 政三	神奈川県
河内 昭蔵	大阪府	元井 文夫	長崎県
宮園 四郎	鹿児島市	池田 とく子	神奈川県
林 大輔	京都府	元田 顕治	東京都
禧久 進	鹿児島市	昌木 俊憲	大阪府
徳田 伸一	東京都	作田 竜一	東京都
比嘉 ひふみ	大阪府	徳永 嘉彦	神奈川県
重村 陽子	鹿児島市	木村 雪子	東京都
栄 一美	奈良県	幸田 孝一郎	千葉県



木村 武夫 神奈川県
 安田 博隆 東京都
 武村 忍 神奈川県
 本田 よしの 埼玉県
 (匿名希望者 他7人)
 平成26年4月～平成26年7月

広報お礼

おくやみ



氏名	住所	氏名	年齢	住所
坂 キエ	神奈川県	盛 タケ	101	平田
福島 光男	大阪府	津曲 トク子	77	湯湾
吉久 キヨ	鹿児島市	東 俊英	75	屋鈍
幸田 孝一郎	千葉県	泉 西源	84	芦検
坂井 正道	神奈川県	碓元 ヤエ	102	宇検
川畑 春俊	神奈川県	吉原 勝義	74	石良
元田 和人	東京都	玉利 好文	59	芦検

社協ご寄付

■ 香典返し

氏名	住所
盛 健吾	千葉県
中村 生駒	平田
津曲 隆宏	湯湾
伊村 廣文	湯湾
中田 克子	奄美市
泉 ヤイ	芦検
吉原 セチ子	石良
玉利 勝弘	芦検

※「つぐみえ」「おくやみ」は掲載の承諾を頂いた方のみ掲載しています。また、掲載順は届出順となっております。(敬称略)

村民のうごき

(平成26年8月末現在)

男	871	人
女	967	人
計	1,838	人
世帯	1,022	



大物2匹（芦検待ち網漁組合）

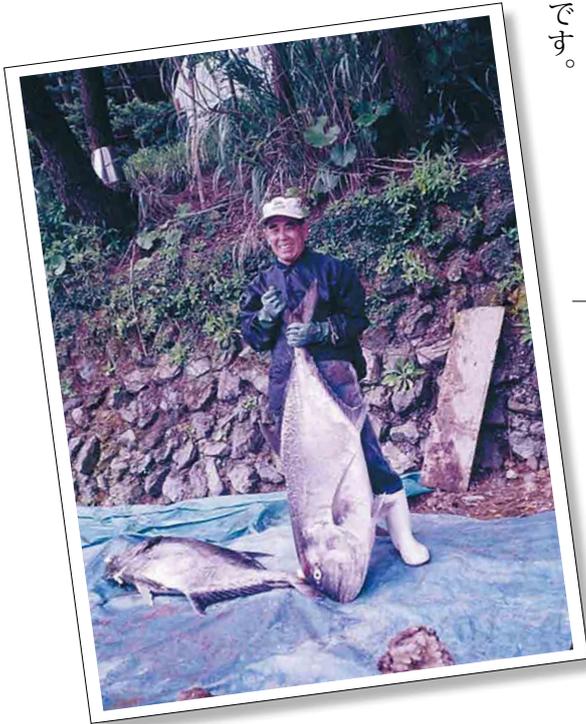
広報うけん・平成6年8月号より

今回は、芦検の待ち網漁で大物2匹が御用という話題です。待ち網漁とは、岸から数十メートルのところから仕掛けた網に魚が入るのを松の上からひたすら監視して待つという方法で昔から伝わる漁法です。

記事によると、仕掛け網を3人で上げようとしたところなかなか上がらず、近くを通りがかった車に引張ってもらい、やっとの思いで引き上げたとのことです。引き上げたのは、カマジ（ロウニンアジ）50kg級が2匹でその日の芦検集落の食卓に刺身として上がったそうです。

待ち網漁は近年、日常では行われていませんが、伝統の漁を後世へ伝えていくために、芦検集落には保存会があります。

懐かしの記憶



↑ 待ち網漁で捕れたカマジ（ロウニンアジ）

* 皆さんの自宅に眠っている宇検村に関する昔懐かしい写真をご提供ください。このコーナーでご紹介します。なお、提供いただいた元の写真はお返します。

◎ 問い合わせ先：宇検村役場 総務企画課 広報係 ☎ 67-2211（内線 125）

編集後記

真夏の暑さも和らぎつつあり、朝晩はかなり涼しくなってきました。宇検村では、10月に村民体育大会が予定されています。最近、体を動かしていませんので、これからはトレーニングの日々が続くはず。（泣）さて、前号で紙面のリニューアルを宣言し、試してみました。なかなか難しいですね。

そんな中、嬉しいことが、現在は内地に生まれている芦検出身の方から「自信を持って取り組んで下さい。次回のリニューアル楽しみにします。」という手紙を貰い、もの凄く励まされました。ありがとうございます。もっとレイアウトや写真を勉強し、楽しめる紙面をつくる努力をしたいと思えます。

総務企画課 広報担当 重山