

宴会で 残さず食べよう!!

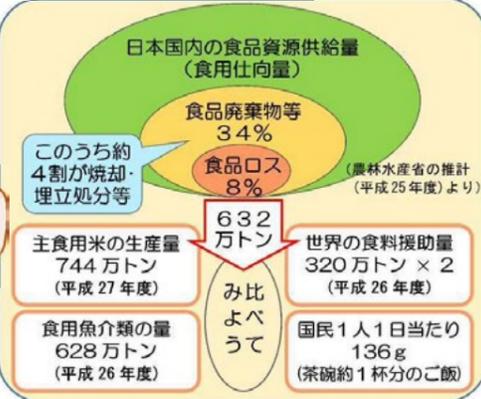
30・10運動

さんまる いちまる

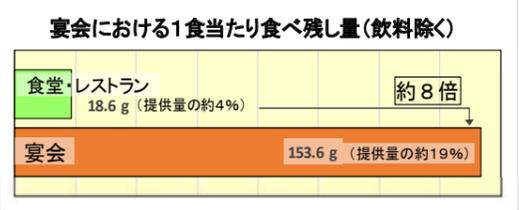
日本では、国内で流通している食品資源のうち約8%の量が、本来食べられるにもかかわらず廃棄されており、これを「食品ロス」といいます。

食品ロスは、貴重な食品資源の浪費であることはもちろん、環境負荷の増大などにつながります。

特に、宴会では、提供された料理の2割近くが食べ残されており、その量は、食堂・レストランでの昼食の約8倍（飲料込みだと約18倍）にもなります。（H27農林水産省調査）



みんなで、宴会等での「食べきり」をミッションとして、次の「30・10運動」に取り組みましょう!!



一、参加者に合わせた店舗・メニュー選定と適量の注文に心掛ける!
 (参加者の好みや食べられない食材等を把握し、年齢層・男女比もお店に伝えるなどして、適量のコース等を決めましょう!)

二、乾杯後30分間は、席を立たずに料理を楽しむ!
30<味わいタイム>
 (周りの人と歓談しながら料理を味わうよう、幹事等から呼びかけましょう! また、苦手な料理は放置せず、早めに人に譲りましょう!)

三、お開き前10分間、自席に戻り残った料理を楽しむ!
10<食べきりタイム>
 (幹事等から「食べきり」を呼びかけ、食べ残しが多いテーブルの大皿の料理を皆でシェアするなど、協力して完食しましょう!)

▶▶ 食品ロスについての詳細は、鹿児島県のホームページをご覧ください。
<http://www.pref.kagoshima.jp> サイト内検索



鹿児島県が導入を進めている奄美ドクターヘリが平成28年12月27日より運航開始されます。

ドクターヘリとは救急医療の機器が装備され、救急医療に精通した医師と看護師が同乗し現場等に向かい、救急現場または現場等から医療機関に搬送するまでの間、患者に救命医療を行うことができるヘリコプターのことです。

ドクターヘリは、救命効果を上げるために、出来るだけ現場から近い場所で救急車と合流し、一刻も早く医師の治療を開始する必要があることから、村内に設けられているランデブーポイント(場外離着陸場)に着陸します。その際、救急車だけではなく、消防車等も着陸準備のためにランデブーポイントに出動しますのでご注意ください。

☆ランデブーポイント(宇検村)

1	宇検漁港
2	生勝ゲートボール場
3	芦検運動公園
4	田検中学校
5	宇検村陸上競技場
6	滝の園
7	名柄小中学校
8	平田漁港
9	阿室小中学校

※平成28年12月12日現在

※ランデブーポイントの登録には一定の基準を満たし、所有者からの使用許可が承諾された場合のみ登録されます。

☆ドクターヘリ出場基準

ドクターヘリはすべての救急事案に出場するのではなく、生命の危険が切迫している時や、搬送に時間を要する時、救急現場で医師を必要とする時などに119を受理する消防の通信指令課の職員又は現場の救急隊員が判断し要請します。

出場事案をいくつか例にあげると、自動車やオートバイの事故、転落・墜落、窒息、全身熱傷、四肢切断、心・大血管疾患、脳血管疾患、痙攣、麻痺、激しい頭痛、意識がない、人が倒れている、呼吸がおかしい、様子がおかしい、アナフィラキシーショックなどが代表的な事案です。

☆安全に離着陸するためのお願い

- ・消防職員、協力員等の指示に従いランデブーポイント内から速やかに退避してください。
- ・ドクターヘリには絶対に近寄らないでください。

☆応急手当のご案内☆

心肺停止になった人を救うには、救急車が到着するまでの間に、そばに居合わせた人が速やかに心肺蘇生などの応急手当を行う必要があります。いざという時の為に、救急講習会に参加して応急手当の知識と技術を身に付けておきましょう。

宇検消防分駐所では各種講習会を開催致します。救急講習会のご相談は下記お問い合わせ先までご連絡ください。

☆お問い合わせ先☆
 大島地区消防組合 宇検消防分駐所
 警防係 TEL:0997-67-2334
 FAX:0997-67-2335

楽しお・楽ベジセミナー開催！

宇検村食生活改善推進員が減塩セミナー

11月17日(木) 宇検村食生活改善推進員連絡協議会(会長 俊岡 恵美子)主催による、楽しお・楽ベジセミナーが開催されました。第1回目は、宇検村役場職員研修として開催し、職員16名が参加しました。セミナーでは、保健師から高血圧がもたらすリスクや普段の生活での塩分摂取量についての話があり、実際に塩分濃度の違う5種類の味噌汁の飲み比べを実施しました。参加者からは「食生活について見直すきっかけとなった」、「自分が美味しく感じる味噌汁の塩分が多いことに驚いた」などの声があがりました。また、セミナー後には食生活改善推進員手作りの減塩お弁当と温かい豚汁の会食もあり参加者は、普段の食事との味の違いをかみしめていました。このセミナーは、1月に商工会でも実施予定となっております。是非自分の職場でも！という場合は、食生活改善推進員連絡協議会か役場保健福祉課(67-2212)までご相談ください。



セミナーの様子



食生活改善推進員手作り減塩お弁当



5種類の味噌汁飲み比べ



宇検村食生活改善推進員の方々



地域おこし協力隊 活動報告

しげた あけみ 重田 朱美の 一步一步。



明けましておめでとうございます。旧年中はお世話になり、誠にありがとうございました。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。前号では、第3回やけうちフューチャーズ【佐念においでよ。】についてご紹介させていただきましたが、今回はとよひかり珈琲プロジェクトのお店づくりプロジェクトである【とよひかり

よひかり繕い塾】(以下、繕い塾)について紹介します。『とよひかり 繕い塾』って？ 繕い塾とは、空き家改修について興味がある参加者がそのノウハウを、実践を交えて学べる「空き家改修の学び場」の事です。これまで10月15日と12月4日の計2回開催した繕い塾では、とよひかり珈琲店の

舗予定地である空き家を舞台に、実践を交えながら「床板・壁・天井の剥がし方」や「床板の下地の貼り方」を学びました。空き家の改修の現場に立ち会う事で、改めて空き家問題の深刻さや、家を守る上での補修法について、身を以て知る事ができ、大変良い機会となりました。

また、とよひかり珈琲プロジェクトでは繕い塾に平行して、クラウドファンディング(※)を活用した「ファンづくりと資金調達」を1月23日(月)まで行っています。詳しくは、インターネットで以下のサイト「https://camp-fire.jp/projects/view/11478」をご覧ください。直接重田までお問い合わせ下さい。右本プロジェクトの活動についても紹介しています。



繕い塾2回目の様子 (12/4)

とよひかり珈琲店店舗予定地 (現在の外観)

とよひかり珈琲プロジェクト

寄美大島にある小さな村で寄美産珈琲が飲めるコーヒー屋さんを作りたい

シマで国産コーヒー豆の農園と、ホッと息淹れられる珈琲屋さんを手作りしたい!



(※)クラウドファンディングとは、インターネットを経由してプロジェクトの活動資金の支援を募る方法の事を指します。プロジェクトに賛同し、支援をしていただいた方には、その支援額に合わせてプロジェクトに因らぬ返礼品が届き、両者にメリットのある仕組みとなっています。

要チェックですよ♪

イトコミック♪ベビークラスのお知らせ

生後2ヶ月～2歳代までの子と保護者を対象に親子教室「イトコミック♪」ベビークラスを開催しています(*^_^*)毎回発達段階に応じた親子遊びや手作りおやつや茶話会、絵本の読み聞かせ、個別相談と盛りだくさんの内容になっていますので是非遊びにきてください☆

【お問合せ先】
●役場保健福祉課 ☎ 67-2212(直通) 担当：川畑

各予防教室や健診などの予定表

月日	時間	内容	場所
10	受付 13:30～	乳幼児健診 ※乳児の受付は 14:00～	やけうちの里
10	19:00～	健康づくり運動教室	やけうちの里
16	13:45～	イトコミック♪ ベビークラス	やけうちの里
18	13:45～	イトコミック♪ 3歳以上	やけうちの里
24	10:00～	保育所巡回歯みがき教室	阿室保育所

島の宝子



しらま みのん
白間 海音ちゃん
平成27年10月24日生 (阿室)
保護者・武則さん



むとう ただし
武藤 維志くん
平成27年9月21日生 (田検)
保護者・力さん



かわばた ゆう
川畑 夕ちゃん
平成27年9月14日生 (芦検)
保護者・亮さん

おくやみ

氏名	年齢	住所
森 佐喜男	86	田検
安野 和敏	78	湯湾
長田 美智子	77	芦検
山田 テル子	97	芦検

氏名	住所
中野 恵	東京都
崎 哲朗	神奈川県
崎 正子	神奈川県
崎 拓也	神奈川県
柳原 米一	神奈川県
麻生 ひろみ	京都府
福田 郁雄	千葉県
樋渡 明雄	東京都
樋渡 貴美恵	東京都
登 博満	鹿児島県
作田 竜一	東京都
島村 正彬	神奈川県
元田 チエ子	東京都
末岡 美穂子	東京都
福岡 直子	千葉県
武村 忍	神奈川県
川畑 久志	愛知県

※「つくいえ」「おくやみ」は掲載の承諾を頂いた方のみ掲載しています。また、掲載順は届出順となります。(敬称略)

村民のうごき

(平成28年11月末現在)

男	847人
女	913人
計	1,760人
世帯	987

編集後記

村民の皆様、あけましておめでとございます。旧年中は大変お世話になり、ありがとうございました。なかなか編集作業が進まず、発行が遅れた号もあり、村民の皆様には、ご迷惑をお掛けしたことと思います。昨年の反省を生かし、さらに精進していく所存です。

さて、記事にも掲載しましたとおり、平成29年は宇検村村制施行100周年を迎える記念すべき年です。この節目の年に立ち会えることを光栄に思うと同時に、広報係として自分にできることを最大限行動に移し、100周年を盛り上げていきたいと考えています。

まだまだ勉強不足な点が多々ありますが、本年もどうぞよろしく願っています。

総務企画課
広報担当 内田健治