

広報 ニッけん

Public relations magazine of village Uken



VOL.336
2019 Nov. **11**

宇検村初

KKBのCM大賞にチャレンジ！

毎年恒例の「KKB ふるさと CM 大賞」に今年は宇検村が初チャレンジしました！
9月で地域おこし協力隊を卒業した丸山耕市さんが中心となり、村内のみなさんに協力していただきながら制作。宇検村らしさが詰まった、楽しくて引き込まれるCMが完成しました。

CM テーマ「EQ あがる宇検村」

宇検村にいたるとなにか心が豊かになる
宇検村にいたるとなにか人が好きになる
観光地や特産品より知って欲しい
宇検村のいいところ。



EQって？

Emotional Intelligence Quotient の略。
日本では「心の知能指数」と言われている。
自分の今の感情を理解し、前向きな思考を持ち、前向きな行動ができているかどうか。また人の感情に対しても理解し、コミュニケーションを取れているかどうか。

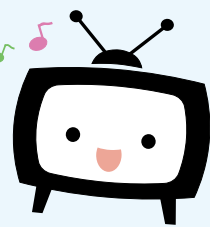
結果！

10月19日に鹿児島で行われた受賞式。
過去最多タイの32市町村が参加となりました。
どの市町村も笑いあり涙ありの自信作。

結果は！

残念ながら大賞受賞は逃しましたが…
参加賞ということで10本のテレビCMの放送が決定しました！
また、**11月24日には14:00より**
「第18回 KKB ふるさと CM 大賞特別番組」が放送されます。
ぜひ皆さんご覧ください！

参加してくださったみなさんありがとうございます！



第63回 村民体育大会



台風被害により中止となつてしまつた去年の村民体育大会。1年越しのリベンジに各チーム燃えた1日となりました。当日は日差しが強くさしたかと思えば、時折雨が降るなど不安定な天気。そんな中でも子供から大人まで力強く競技に挑みました。

全体成績は一昨年の体育大会に引き続き、名柄佐念が総合優勝を勝ち取りました。2位は崎原、3位は芦検でした。幸い怪我人もなく、最後まで大盛り上がりとなりました。



総合成績



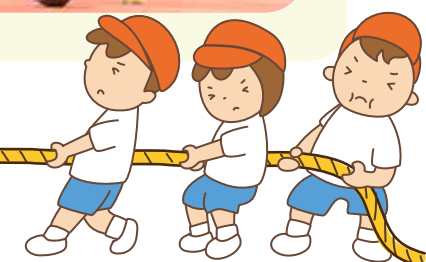
名柄佐念



崎原



芦検





真剣な表情でゲートを狙う



休憩中はみんな一緒に輪になって



慎重に水を瓶にうつすハッピーカラー

第40回ゆめ・ときめき 宇検村高齢者スポーツ大会

9月25日、宇検村総合体育館にて恒例となっている「第40回ゆめ・ときめき宇検村高齢者スポーツ大会」が開催されました。当日は13集落の老人クラブのみなさんが集まり、それぞれの種目で活躍していました。グランドゴルフではホールインワンの瞬間に歓声があがり、また昼食後には参加者が輪になり楽しそうに踊る姿が見られました。10月24日に瀬戸内町で開催される北大島地区シルバースポーツ大会への出場予選を兼ねていることもあり、練習の成果を出そうとみなさん真剣な表情で挑んでいました。北大島地区シルバースポーツ大会へは、今回の大会の7種目それぞれで優勝した集落が出場することになっています。総合結果は1位芦検集落81点、2位湯湾集落74点、3位名柄集落61点でした。どの集落も大健闘で、応援にも力が入り、大賑わいの1日となりました。

※10月24日に開催されました北大島地区シルバースポーツ大会の様子は、1月号にてご紹介します。

順位表

1位：芦検 2位：湯湾 3位：名柄 4位：平田
5位：阿室 6位：田検 7位：宇検 8位：生勝
9位：屋鈍 10位：須古 11位：久志
12位：石良 13位：佐念



村内最高齢の友サヨ子さんと記念撮影



敬老記念品と写真を手に1枚

敬老の日を前に 敬老記念品を贈呈

9月20日、宇検村と社会福祉協議会は合同で、村内の90歳以上の方々22名へ敬老記念品を送りました。生勝集落から石良集落をまわった元山村長は「まだまだ元気でいてくださいね」とお話を交えながら記念品を手渡し、長寿を祝いました。村内の最高齢は友サヨ子さん(湯湾)で、なんと103歳。元山村長の手をとり立ち上がり、笑顔で記念撮影をしていただきました。また、宇検村出身で現在島内に在住の方にも同じく記念品の贈呈が行われました。

関西よさこい「結の風」 古里3市町村へ寄付金

関西在住の奄美にゆかりのある人でつくる、よさこいグループ「奄美の絆 演舞隊 結の風」(徳永和郎代表)は8月、奄美市・瀬戸内町・宇検村の3市町村に足を運び、寄付金を贈りました。「古里に感謝の気持ちを伝えたい」「奄美は心のよりどころ。地域活性化に役立ててほしい」という思いで、2年間の活動の中で受け取ったご祝儀などをこつこつと積み立ててきたとのこと。寄付活動は奄美の全12市町村を目標に今後も続けていくそうです。



村長室で記念撮影



100周年で披露されたよさこい

一人でも雇ったら、
入ろう「労働保険」

事業主の皆様へ、11月は「労働保険適用促進強化期間」です。

労働保険（労災保険・雇用保険）は、労働者を一人でも雇用していれば、パート雇用やアルバイト雇用であっても、原則として事業主は加入手続きを行わなければなりません。

「労災保険」は労働者が業務上の事由等による負傷・病気に見舞われた場合

に必要な給付を行うものです。また、「雇用保険」は労働者が失業した場合等に必要な給付を行い雇用の安定を図るものです。

として11（いい）月30（みらい）日を「年金の日」としました。

【お問合わせ】

労災保険については、名瀬労働基準監督署まで

☎0997-5210574

雇用保険については、名瀬公共職業安定所まで

☎0997-5214611

11月30日は「年金の日」です！

厚生労働省では、「国民

お一人お一人、「ねんきん

ネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思

いを巡らしていただく日」

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、年金事務所にお問い合わせください。

【お問合わせ】

奄美大島年金事務所

☎0997-5214611

ご存知ですか

「税を考える週間」

11月11日から17日までは「税を考える週間」です。

「税を考える週間」は、

国民生活に深い関わりを持つている税について、その意義（必要性）及び役割（使途）を分かりやすく説明することにより、国民の皆様への税に対する理解をより深めていただくために設けています。

今年のテーマは、「くらしを支える税」です。

なお、「税を考える週間」の実施に合わせて、国税庁ホームページ内に「くらしを支える税」をテーマとした特設ページを設け、各種取組についてご紹介します。

国税庁

検索

事業者の方はぜひ

説明会にご参加を！

本年10月1日から消費税及び地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられ、同時に消費税の軽減税率制度が実施されました。

対象品目は、大きく分けて①飲食料品（酒類・外食等を除いたもの）、②週2回以上発行される新聞（定期購読契約に基づくもの）の2つですが、例えば、対象品目の販売（売上）がない事業者の方で、これらを経費で購入する場合や消費税の申告の必要がない免税事業者の方で、取引先から税率ごとに区分した請求書の交付を求められる場合など、この制度は多くの事業者の方に関係します。

なお、消費税の申告が必須な事業者の方は、法人は

必要事項を記入し、

必要事項を記入し、

必要事項を記入し、

必要事項を記入し、

本年10月を含む事業年度から、個人事業者は令和元年分から、この制度に基づいた申告を行っていただくこととなりますが、税務署では、そのために必要な区分経理・記帳、決算処理、申告書の作成方法等に関する説明会を開催しています。

また、説明会の日程や軽減税率制度に関する詳しい情報は、国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）内の特設サイト「消費税の軽減税率制度について」をご覧ください。

おって、ご不明な点は、軽減コールセンター、又は最寄りの税務署にお尋ねください。

【お問合わせ】

軽減コールセンター

☎0120-205-553

大島税務署

☎0997-5214321

宝くじ助成金で備品を整備

平成31年度コミュニティ事業により、宝くじ助成金を受けて部連集落に、コミュニティ活動備品を整備しました。

■団体名 部連集落会



音響・放送設備



空調設備



移動式木製舞台



環境整備機械



コンピューター機器等
収納棚



※この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

自衛官候補

資格や免許が幅広く取得で



試験区分	第5回採用試験	第6回採用試験
試験日	11月30日（土）	1月25日（土）
場 所	鹿児島県大島支庁	鹿児島県大島支庁
受付期間	10月1日（火）～ 11月18日（月）	12月1日（日）～ 1月13日（月）
応募資格	採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満（男・女）	

高等工科学校

一般高校にはない魅力があふれる学校



試験区分	推薦採用試験	一般採用試験
試験日	1月5日（日）又は1月6日（月）の指定する1日	1月18日（土）
場 所	陸上自衛隊高等工科学校	鹿児島県大島支庁
受付期間	11月1日（金）～ 11月29日（金）	11月1日（金）～ 1月6日（月）
応募資格	4月1日現在、15歳以上17歳未満（男子）	

「国家を守る、公務員」



令和2年春採用

陸海空

自衛官募集

防衛省 自衛隊鹿児島地方協力本部
奄美大島駐在員事務所 ☎53-9103

あなたの気持ちが、
この国を守るチカラになる。



「自衛官応募ナビ」で検索！

住宅助成金のご紹介

本村では、村民が暮らしやすく、いつまでも住みたい村づくりを推進するため
住宅助成金制度を用意しております。ご自宅の購入やリフォームにご活用ください。

助成金の種類（対象者）	助成内容
新築住宅助成金 対象：村内に住宅を新築した方	新築費用の10%以内で、上限100万円以内。 建物登記完了日から1ヶ月以内に申請が必要。
中古住宅購入助成金 対象：村内の中古住宅を購入した方	購入金額の10%以内で、上限50万円以内。 建物登記完了日から1ヶ月以内に申請が必要。
住宅改修費助成金 対象：定住を目的として住宅を改修した方	改修費用の20%以内で、上限30万円以内。 改修工事終了日から1ヶ月以内に申請が必要。

・対象

宇検村内に居住し、住民票
がある方で、生活の本拠地
が本村にある方。

・申請

手続きには、期限や必要書
類がありますので、事前に
お問い合わせください。



※住宅助成は世帯に対し一度限りとします。
※助成希望者からの申請後、審査のうえ、助成金を決定します。
お問い合わせ 建設課 ☎ 0997-67-2214

後期高齢者 医療保険 人間ドック（脳）の助成について

鹿児島県厚生農業協同組合連合会 099-256-1133

胃部 X 線検査の場合

区 分	検査費用額（円）	保険者負担額（円）	被保険者負担額（円）
一般コース	45,850	32,150	13,700
女性コース	51,840	36,340	15,500

胃管内視鏡検査の場合

区 分	検査費用額（円）	保険者負担額（円）	被保険者負担額（円）
一般コース	50,170	35,170	15,000
女性コース	56,160	39,360	16,800
2 日コース（一般）	84,338	59,038	25,300
2 日コース（女性）	91,112	63,812	27,300

厚地記念クリニック 099-226-8871

区 分	検査費用額（円）	保険者負担額（円）	被保険者負担額（円）
PET/CT ドッグ	120,000	60,000	60,000

奄美中央病院 52-6565

区 分	検査費用額（円）	保険者負担額（円）	被保険者負担額（円）
2 日ドッグ	57,582	40,382	17,200
1 日ドッグ	43,629	30,629	13,000

名瀬徳洲会病院 54-2222

区 分	検査費用額（円）	保険者負担額（円）	被保険者負担額（円）
1 日ドッグ	36,720	25,720	11,000
1日 + 婦人ドッグ	48,600	34,100	14,500
脳ドッグ	31,320	22,020	9,300

鹿児島県立大島病院 52-3611

区 分	検査費用額（円）	保険者負担額（円）	被保険者負担額（円）
1 日ドッグ 標準	37,260	26,160	11,100
1 日ドッグ 女性	46,470	32,570	13,900
脳ドッグ	37,560	26,360	11,200

詳 細

・期間

10月1日～3月31日

・対象

75歳以上の後期高齢者医療
保険に加入されている方

・利用要項

医療機関に申し込み後、役場
保健福祉課窓口にて申請

人間ドックは病気の早期発見
に役立ちます。家族と健康の
ために人間ドックを利用しま
しょう。



忘れていませんか？

お口元気 **歯ッピー** 検診

鹿児島県後期高齢者医療広域連合では、前
年度に75歳の誕生日を迎えられた後期高齢
者医療の被保険者を対象に、口腔検診（お
口元気歯ッピー検診）を実施しています。

10月1日からスタート インフルエンザ予防接種について

インフルエンザは短期間に乳幼児から高齢者
までの大勢の人を巻き込むという点で普通の風
邪とは区別して考えられています。

感染して発病すると、肺炎、気管支炎、心筋
炎を起こすことがあり、亡くなる方もいます。

インフルエンザの予防接種は感染を予防した
り、症状を軽くすることが出来ますので、でき
るだけ予防接種を受けましょう。

お問い合わせ

保健福祉課 ☎ 0997-67-2212



「最低賃金が、今年も変わります。」

鹿児島県 最低賃金

790円^{時間額}

令和元年
10月3日から

29円
UP

最低賃金制度って何？

働くすべての人に、賃金の最低額（最低賃金額）を保障する制度です。
年齢やパート・学生アルバイトなどの働き方の違いにかかわらず、
すべての労働者に適用されます。

最低賃金に関するお問い合わせは

鹿児島労働局または最寄りの労働基準監督署へ

鹿児島労働局ホームページアドレス

<https://jsite.mhlw.go.jp/kagoshima-roudoukyoku/>

最低賃金に関する特設サイト

<http://www.saiteichingin.info/>

WEB で確認！

最低賃金制度

検索

令和2年4月1日から料金が変わります

水道事業・集落排水事業は皆様からいただく水道料金・集落排水使用料を主な財源として、村の会計から独立した会計により事業を運営しており、財政面では人口の減少などから、料金収入も年々減少していく見通しになっています。また、施設の老朽化が進んでおり健全な事業運営のために施設更新の財源確保が必要となることが予測されます。これらを踏まえ、令和元年度9月定例議会において水道料・集落排水使用料の料金改定案が可決され、**令和2年4月1日**より下記の新しい料金となります。

①水道料金表（税込・1ヶ月あたり）＊税率10%

用途	区分	旧料金体系
一般用	基本料金	440円
	水量料金（1㎡につき）	121円
営業用	基本料金	440円
	水量料金（1㎡につき）	121円
官公庁用	基本料金	440円
	水量料金（1㎡につき）	121円
船舶給水	基本料金	0円
	水量料金（1㎡につき）	440円
臨時用	基本料金	440円
	水量料金（1㎡につき）	121円



用途	区分	新料金体系
一般用	基本料金	550円
	水量料金（1㎡につき）	165円
営業用	基本料金	550円
	水量料金（1㎡につき）	165円
官公庁用	基本料金	550円
	水量料金（1㎡につき）	165円
船舶給水	基本料金	0円
	水量料金（1㎡につき）	440円
臨時用	基本料金	550円
	水量料金（1㎡につき）	165円

新料金早見表（一般・営業用）

使用水量	新税率10%
0㎡	550円
5㎡	1,375円
10㎡	2,200円
15㎡	3,025円
20㎡	3,850円
25㎡	4,675円
30㎡	5,500円

②集落排水使用料（税込・1ヶ月あたり）＊税率10%

区分	汚水量	旧料金体系
基本料金		1,430円
従量料金	1㎡につき	66円



区分	汚水量	新料金体系
基本料金		550円
従量料金	1㎡につき	154円

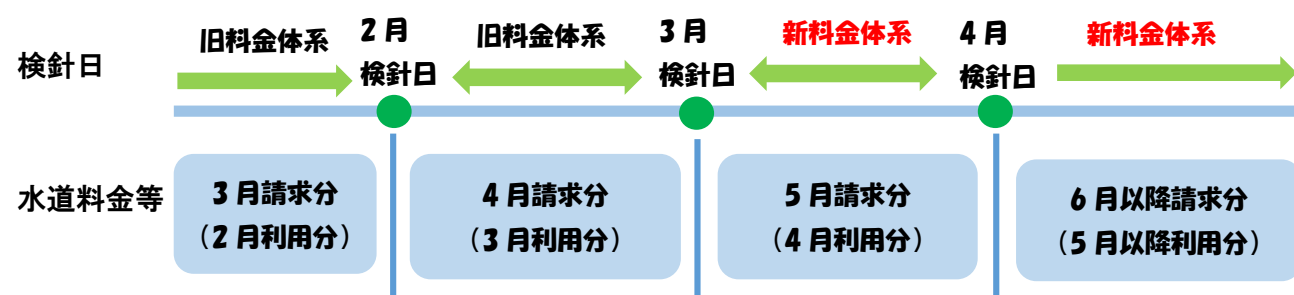
新料金早見表

使用水量	新税率10%
0㎡	550円
5㎡	1,320円
10㎡	2,090円
15㎡	2,860円
20㎡	3,630円
25㎡	4,400円
30㎡	5,170円



③新料金の適用日について

新料金につきましては、4月検針分の5月請求分からの適用となります。



▽水道料金・集落排水使用料のお支払いは、
便利で確実な口座振替をご利用ください。
取扱い金融機関
ゆうちょ銀行 ・ 奄美信用組合

お問い合わせ先
宇検村役場建設課 TEL：0997-67-2214（直通）
業務時間 土・日曜日、祝日（年末年始の休日を含む）
を除く平日（月～金曜日）
時間：午前8時30分から午後5時15分

水道料金・集落排水使用料に係る 消費税及び料金（使用料）についてのお知らせ

令和元年10月1日から消費税率が、令和2年4月1日から料金（使用料）が改定されます。

令和元年10月1日より軽減税率が導入され、基本税率が10%に改定されます。それに伴い、下表のとおり水道料金等の額が改定されます。なお経過措置により10月以降の請求でも8%の消費税で計算される場合があります。

①水道料金表（税込・1ヶ月あたり）

用途	区分	旧税率8%
一般用	基本料金	432円
	水量料金（1㎡につき）	118円
営業用	基本料金	432円
	水量料金（1㎡につき）	118円
官公庁用	基本料金	432円
	水量料金（1㎡につき）	118円
船舶給水	基本料金	0円
	水量料金（1㎡につき）	432円
臨時用	基本料金	432円
	水量料金（1㎡につき）	118円



用途	区分	新税率10%
一般用	基本料金	440円
	水量料金（1㎡につき）	121円
営業用	基本料金	440円
	水量料金（1㎡につき）	121円
官公庁用	基本料金	440円
	水量料金（1㎡につき）	121円
船舶給水	基本料金	0円
	水量料金（1㎡につき）	440円
臨時用	基本料金	440円
	水量料金（1㎡につき）	121円

新税率料金早見表（一般・営業用）

使用水量	新税率10%
0㎡	440円
5㎡	1,045円
10㎡	1,650円
15㎡	2,255円
20㎡	2,860円
25㎡	3,465円
30㎡	4,070円

②集落排水使用料（税込・1ヶ月あたり）

区分	汚水量	旧税率8%
基本料金		1,404円
従量料金	1㎡につき	64円



区分	汚水量	新税率10%
基本料金		1,430円
従量料金	1㎡につき	66円

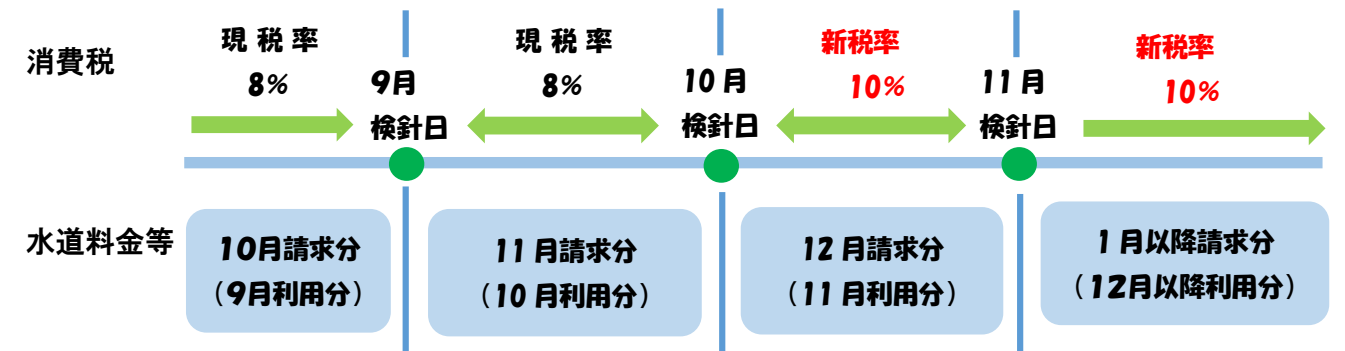
新税率料金早見表

使用水量	新税率10%
0㎡	1,430円
5㎡	1,760円
10㎡	2,090円
15㎡	2,420円
20㎡	2,750円
25㎡	3,080円
30㎡	3,410円



③経過措置について

10月1日より基本税率が10%に改定されますが、水道メーターの検針日が月末でその料金が翌月に請求されることから、新税率の適用は11月検針分の12月請求分からの適用となります。



健康に及ぼす
食生活の影響と改善

皆様こんにちは。診療所の葛原です。

私は、虎の門病院を退職後アセス難治症例に上腕尺側皮静脈皮下表在化手術を約230件12年間に実施し、投稿していました。

本年2月に本論文は受理され、本年3月号の日本透析会誌52(3)167～176、2019に掲載されました。その後、肥満対策が重要と考え、各種ダイエット法を検討して、食生活の健康への影響とその重要性を確認、最先端の正しい食生活を皆様に御理解いただくため、急ぎ本文を執筆しました。

我々は、人生100歳時代を迎えますが、これには100歳元気が不可欠で、高齢者の健康不安要因である肥満と運動不足に注視いたしました。

我が国の平均年齢は、男女共に

80歳を超える超高齢化時代を迎えました。肥満、高血圧、糖尿病、癌、脳卒中、心筋梗塞、動脈硬化症、脂質異常、うつ、ぜんそく、アレルギー、アトピー性皮膚炎、潰瘍性大腸症候群等々、食事に由来する文明病「生活習慣病」が蔓延しています。

肥満の原因は、糖質（炭水化物）と摂取カロリーとの過剰ですが、肥満はあらゆる疾患の引き金となります。

体の三大栄養素は、炭水化物（ブドウ糖）、蛋白質、脂肪で、ブドウ糖はインシュリンにより、酸素と結合し、エネルギー源となります。しかし、過剰摂取された糖質は、高血糖を持続し、インシュリンを過剰分泌して、膵臓に負荷を与え、糖尿病を誘発します。

長期間の高ブドウ糖はグリコーゲンとなり、中性脂肪としての肝臓や皮下脂肪細胞内に沈着・貯留し、これが肥満の基です。ブドウ糖は、肝細胞や筋肉細胞で消費されますが、高齢者では、筋力の低下・萎縮がブドウ糖の消費量（基礎代謝）を低下させ、糖尿病を誘

発します。

近年の研究では、ブドウ糖は、蛋白質や脂肪との結合により糖化を、酸素と結合し、酸化を導きますが、両者は共に体への劣化反応であり、体全体の血管に損傷を与えています。

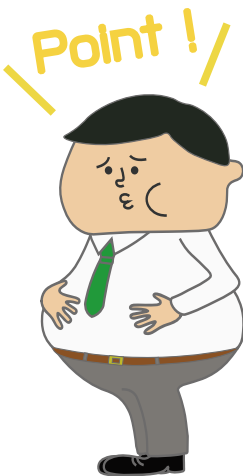
糖化は、各種疾患や老化現象を誘発するAGE(Advanced Glycation End Products)を生じますが、AGEは過剰なブドウ糖により量産され、今後に注視すべき物質の1つです。健康者の空腹時血糖値は、80～90mg/dlですが、甘い清涼飲料水やラーメンには、約50g以上のブドウ糖が含まれ、我々は、自覚なく、膨大な糖質量を摂取し、高血糖に晒されています。各自が、1日分のブドウ糖摂取量を、正確に概算し、その量を知ることが最も重要です。

肥満の判定に現在BMI (Body mass index) が使用され、 $BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)}^2$ で計算され、その正常域は、25以下で、25以上がメタボ体質と判定されます。

出来ていたらチェック！

現在施行されている肥満対策

- 糖質制限が主で、悪性度の高い糖質類（清涼飲料水、菓子パン等）の回避。
- 血糖値を高くしない食事法。（食事を野菜↓タンパク質↓糖質の順に摂取）
- 豆類を多く食べる。
- 野菜を多く多量食べる。
- 海藻やキノコ類の愛用。（糖質が少なく、食物繊維が多い）
- タンパク質を十分量摂取。（魚、肉と共に）
- 地中海食の摂取。
- 1口30回の咀嚼。（満腹感が得られる）



地域おこし協力隊

丸山耕市さん卒業

2016年から3年間地域おこし協力隊として活動してきた丸山さんが、9月に任期を満了。

都会のやり方を押し付けるのではなく、そのままの宇検村の良さを外に伝えていきたい。

そんな思いで宇検村の魅力を発信し、表現してきました。

3年の任期を終えて

早いものであつという間の3年でした。年齢的にも自己実現のために何かをするのではなく、これまでの経験を生かして宇検村の良いところを外へ向けて発信していく事が目的でした。なかなか村民の方達からは見えにくい活動でしたので気になる時もありましたが、少しずつですが宇検村に興味を抱いて下さる人は増えていると感じています。

振り返って思うこと

自分では3年あればもつと貢献できるはずだと思っていました。が、酒宴での交流が苦手な不調法な為、積極的に関わって行くことがなかなか出来なかった事もあって、何もしないじゃないかと



宇検村への思いと任期後

宇検村から受ける印象は故郷である小豆島で感じたことと重なる部分もありますが、人が優しいということが最も大きなものでした。しかし、人と人が近いだけにこの場所での和を保つためだからと言いたいとも言えずに、

損をしてしまう人も大勢いると感じました。みんな同じ人間です。から、ひとりひとりの力なんて本当に微々たるもので、人口1700人だからこそ出来ることを、集落を超えた交流の中から見つけ出せないものかと思っています。全国的に取り沙汰されている過疎化の中でも村民の方々の表情から幸福感は感じられるのに、若い人は少ない理由を今一度考えてみたいのです。そして、一過性で終わるようなものではない確かな歩みが続けながら、宇検村の良さをもっと多くの人々に知ってもらい、観光で訪れた人だけではなくそこで暮らす人達にとって何が本当に良い事なのかを、今後はみなさんと一緒に見つけていければと思っています。自分の事業として広報宣伝活動を行っていくことと、地域の皆様のお役に立てそうな包括支援のお手伝いを続けながら、今後も宇検村の良さを外へ向けて発信してゆきます。至らない部分は多いかと思いますが、改めてどうぞよろしく願いいたします。



丸山さん
おつかれさまでした！

図書館だより



わたしのオススの一冊

「八重山おばあの
ぬちじすい」
作：藤原 理加



とっても優しい本でした！
内田 美穂さん

「結いの島のフリムン」
作：春日 しん



奄美市の三浦一広さんを書いた、素晴らしい本です。本人の体験したことを生かし、子供達の保護から更生までを細かに書いています。ぜひ皆さんも手に取って呼んでください。
匿名

「ケンムンとぼくの夏」
作：永田 萌



先日帰郷した時奄美空港内で見つけた一冊。仕事柄、子供達に奄美の事を話したくて、何かないかと捜しています。まず目をひいた奄美らしい鮮やかな本ということ。絵を見て「これは癒される」と思いながらページをめくると宇検村の地名が。嬉しくなりました。

奄美(うけん村)を愛する者 HUさん

ぜひ故郷をはなれて「広報うけん」を楽しみにしている方にオススメしたいです。

新刊の案内

「神の島のこどもたち」

作：中脇 初枝



あらすじ

第二次世界大戦が終結して7年経った沖永良部島が舞台。未だにアメリカ政府の統治下にある島では、本土復帰運動が熱を増していました。主人公の女子校生カミはいろいろな思いや疑問とともにこの島で成長し、やがて一つの道に進んでいくのです。

「あなたのオススの一冊」ぜひ教えてください。

図書館にあります記入用紙にご記入のうえ、専用のボックスにお入れ下さい。

ひとこと

前月号からスタートした図書館だよりになんと宇検村出身、大阪在住の方からリクエストを頂きました。これから村外在住の方からのリクエストもお待ちしておりますので、ぜひお便りを。

〒894-3392

鹿児島県大島郡宇検村湯湾 915

宇検村役場 総務企画課 広報担当坂井
本のタイトル・作者名・感想・お名前(匿名可)を記入ください。

こんにちは、協力隊です。

坂井 遥です！
宇検村にやってきて一年。
広報作りと合わせて
宇検村の魅力を形にすることに楽しさを感じ
色々なものを作るようになりました。

これからそこに磨きをかけて
村民の皆さんや観光の方の手に届けられるようにしていきます。



奄美のフルーツ
奄美に住んでいると、ばんしろや時計草なんか珍しくないよと思うかもしれせん。ですが内地に住んでいると奄美のフルーツや野菜はとて珍しく、初めて目にするものばかりなのです。私自身グアバジュースは内地にいた時から好きでしたが、本物を手に取り、果実を食べたことがありませんでした。それは時計草もドラゴンフルーツも、南国フルーツと呼ばれるもの全てに言えることでした。

またたんかんに関して、子供の頃から親しんできた皆さんには特別なものではなく、身近なフルーツに思えるかもしれせん。ですが香りの爽やかさと甘さのバランスが良く、熱を通してその特徴が消えることがないものはたんかんならではの良さだと思えます。私はこのたんかんの香りが大好きになりました。

島の柑橘類

柑橘類でいえば、宇検村ではレモンやシークワーサーも育てることが出来ますが、これらをハチミツや塩につけ、料理に利用すると一段と美味しくなります。10月6日に行った間借りカフェでもこれらを隠し味に利用しましたが、このハチミツと塩も宇検村のもので作ることが可能です。実際に塩は屋敷の海か



らとったもので作りましたが、余計な雑味のない屋敷の塩と、シークワーサーのすっきりとした香りがトマトスープに入れたサワラの臭みを消し、美味しく仕上げてくれました。

今後塩を使い、たんかんの皮や畑で育てたハーブで調味料作りを考えています。またバスソルトは試作品をイベントなどで出店していますので、ぜひ手に取って試してみてください。

編集後記

今回はKKBのふるさとCM大賞に応募したことを紹介させていただきました。初チャレンジとなりますが、宇検村の良さを表した楽しい作品になったのではないかと思います。

さて、今回は1月号です！ついに2020年ですね、私ごとですが、12月の中旬から産休に入るため、次回の1月号を製作した後しばらくお休みさせていただきます。よろしくお願い致します。

坂井

わきや島トピックス

広報誌紹介ラジオ



広報誌発行ごとに広報担当坂井がお送りする不定期ラジオ番組です！広報誌の見所や、絶対に押さえておきたい情報などを紹介。時にはスペシャルゲストもお呼びします！みなさん広報誌片手にぜひお聞きください♪

広報お礼

氏名	住所
福島 進	鹿児島県
中井 良子	東京都
篠崎 靖博	鹿児島県
篠崎 博典	鹿児島県
大山 道代	鹿児島県
川畑 千鶴子	大阪府
加藤 鈴子	愛知県

一般ご寄付

氏名	住所
崎 哲朗	神奈川県
時田 サダ子	宇検村

うぶごえ

出生児	保護者	住所
中川 花杏 ^{かなん}	直樹	田検
渡 莉子 ^{りこ}	友仁	田検

おくやみ

氏名	住所
屋宮 ミツ子	湯湾
時田 昭美	湯湾
俊岡 伸藏	湯湾

社協ご寄付

寄付

氏名	住所
宇検村 商工会青年部	湯湾

香典返し

氏名	住所
松元 美幸	湯湾
原田 俊彦	湯湾

ふるさと納税

氏名	住所
結の風 代表 徳永 和郎	大阪府
松尾 洋	熊本県
幸山 勝寛	京都府
松島 行正	神奈川県
橋本 直美	宮城県

村民のうごき

(令和元年9月末現在)

男	840	人
女	868	人
計	1,708	人
世帯	969	

※掲載の承諾を頂いた方のみ掲載しています。また、掲載順は届出順となっています。(敬称略)

今号の表紙

「村民体育大会」

初めて参加した村民体育大会。地域の子供から大人まで集まってこのような行事をすること自体が初めての経験でした。日常的に体を動かしている方はやはり強いですね！私も日頃から体を動かそうと思い立った一日でした。