

広報
うけん

Public relations magazine of village Uken

VOL.361
2024 Mar. 3

緋寒桜の蜜を吸うメジロ
1月29日(月)撮影



▲出初式の始まりを告げるパレードの様子



▲新成人代表挨拶を務めた藤鼓美さん



▲久々の再会に会話がはずみます！



▲保護者のサプライズで会場は大盛り上がり！

新春の恒例行事が

地域の安心・安全を目指して

受賞者一覧 (敬称略) * () 内は分団名

- 消防長官表彰 永年勤続功労章
山下 正文 (生勝)
- 日本消防協会 会長表彰 30年勤続章
森 哲海 (生勝)、徳田 治 (芦検)
- 鹿児島県消防協会 総裁表彰 功績章
川畑 博学 (田検)
- 鹿児島県消防協会 総裁表彰 精績章
保池 登 (久志)、屋宮 悟 (湯湾)
- 鹿児島県知事表彰 10年勤続章
川畑 亮 (芦検)
- 鹿児島県消防協会 大島支部長表彰 15年勤続章
吉久 征男 (平田)、後藤 義仁 (平田)
- 鹿児島県消防協会 大島支部長表彰 功績章
津田 隆弘 (宇検)、大郷 洋也 (名柄)
藤 大喜 (湯湾)、倉本 富夫 (名柄)
池田 夏樹 (平田)、白間 武則 (名柄)

令和6年1月7日、村の消防団員69名が一堂に集い、地域の防火と防災に対する決意を新たにしました。

出初式は、田検小学校の鼓笛隊・団員による役場から村総合体育館へのパレードに始まり、その姿をひと目見ようと沿道には多くの観客が駆けつけました。他にも、通常点検や表彰式が行われ、出初式を締めくくる一斉放水では、青色・黄



▲表彰を受ける山下正文さん



▲女性消防団員の行進



▲出初式を締めくくる一斉放水

色・赤色に着色された水が集まった観客を楽しませました。

盛大に開催されました

恩師、旧友と再会し、思い出話に花を咲かせました

- 【令和6年20歳の成人式 出席者 (敬称略)】
- 破元 咲耶 (田検) ●泉 将太 (湯湾)
 - 辰島 万天 (須古) ●俊岡 仙斗 (湯湾)
 - 藤 鼓美 (湯湾) ●前田 汐里 (芦検)
 - 松元 美月 (湯湾) ●元山 遥 (湯湾)
 - 山下 優香 (須古)
 - アスアッドアフリアンシャー (湯湾)
- 【新成人対象者】平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方

令和6年1月4日、生涯学習センター「元気の出る館」において「令和6年宇検村20歳の成人式」が行われ、新成人10名が出席しました。新成人は、保護者や多くの来賓に祝福を受けながら新たなスタートを切りました。

村野巳代治宇検村教育委員会教育長が式辞を、元山公知宇検村長、杉浦治俊宇検村議会議長が祝辞を述べられた後、村民憲章ならび



▲保護者の最高のサプライズを楽しむ様子

にはたちの誓いを朗読しました。今年の成人式は、新成人者から保護者へ歌が送られ、保護者から新成人者へ歌と踊り、そして子どもたちを祝う愛情いっぱいという言葉がかけられました。

法政大学に通う泉将太さん(湯湾出身)は「これからの人生において、数ある選択肢の中から自分が正しいと思う道を選んでいく」と大勢の来場者を前に堂々と意気込みを述べました。

第6回ウケンムン Cup 少年サッカー大会

大会結果

U-12の部 (小学4年生以上) 【得失点】

- 優勝 マテリア (4勝0敗1分) +26
- 2位 伊津部FC (4勝0敗1分) +20
- 3位 朝日FC (2勝2敗1分) ±0

U-8の部 (小学3年生以下)

- 優勝 FC龍郷A 4位 FC龍郷B
- 2位 宇検マテリア 5位 奄美FC
- 3位 瀬戸内SSS 6位 名瀬イレブン



令和6年2月3日(土)、4日(日)の2日間にわたり、村野球場において村マテリアスポーツ少年団主催の第6回ウケンムン Cup が開催されました。大島本島内から、U-12の部(小学6年生以下)に6チーム、U-8の部(小学2年生以下)に8チームが出場し、各部門で熱戦が繰り広げられました。

特にU-12の部では、選手達の自主性が光る場面が、多く見られました。試合中、監督・コーチの指示を受け、村野球場において村マテリアスポーツ少年団主催の第6回ウケンムン Cup が開催されました。大島本島内から、U-12の部(小学6年生以下)に6チーム、U-8の部(小学2年生以下)に8チームが出場し、各部門で熱戦が繰り広げられました。



第18回宇検村ケンムン杯 中学校女子バレーボール大会



令和6年2月3日(土)、村総合体育館において村バレー協会主催の第18回宇検村ケンムン杯中学校女子バレーボール大会が開催され、大島本島内から8チームが出場し、全試合で熱戦が繰り広げられました。

宇検村から、田検中学校女子バレーボール部が笠利中学校、赤徳中学校と合同で出場しました。3校揃ったの練習は、週に2回程度。

選手たちは限られた練習時間の中で、チームワークを育み、練習の質の向上を図ってきました。当日は、集まった沢山の応援団の声を背中いっぱい受けながら練習の成果を最大限に発揮し、見事優勝に輝きました。

- ### 大会結果
- 優勝 笠利・田検・赤徳中合同
 - 2位 名瀬中学校
 - 3位 赤木名中学校、金久中学校

中学校女子バレーボール大会・少年サッカー大会でダブル優勝

2023.12.1
阿室米で もちつき大会

阿室小中学校内で、環境学習「育てよう阿室米」もちつき大会」が開催され、児童生徒や保護者、崎原校区の老人会の方々約50名が参加しました。もちつきでは、同校の水田で収穫された「阿室米」が使用されています。

参加者は、米づくりの苦労や食への関心を深め、楽し気にもちつきやしめ縄づくりを体験していました。



2023.12.6
安心安全なマンゴー生産

村マンゴーK・GAP推進部会が、鹿児島県からK・GAPマイスターの認定を受け、石原孝夫さんのマンゴー園で認定証の交付式が行われました。同部会は、同年6月に通算10回目となるK・GAPの認証を受けており、その長年の功績が認められK・GAPマイスターに認定されました。



*K・GAPⅡかごしまの農林水産物認証制度
▲宇検村マンゴーK-GAP推進部会【左から】柳原広典さん、石原将央さん、石原孝夫さん、杉浦陽紀さん

2023.12.8
新診療所建設で地鎮祭

宇検診療所駐車場において、老朽化等に伴い建て替えられる同診療所の地鎮祭が行われました。地鎮祭には元山公知村長をはじめ、施業者や関係者ら約20名が参列しました。新診療所は、利用者のバリアフリーを考慮した設計となっており、2024年9月末完成、同年10月開院を目指しています。



2023.12.24
宇検村の昔、今に学ぶ

村生涯学習センター「元気の出る館」において、日本復帰70周年記念宇検村イベント「湯湾岳と焼内湾が育む 私たちの暮らしよ永遠に！」が開催され、村内外から約80名が参加しました。

当イベントは、環境省釧路自然環境事務所の関野所長による特別講演やトークショー、音楽イベントが行われました。約30年前、シマの魅力



を後世に伝えるため数冊の書物が発刊されました。それらの書物は先人の方々がシマの発展を願う時間をかけて話しあった証で、村民にとって大切な考え方が示されています。トークショーでは書物の編集に携わった元山三郎さん、元田信有さん、浜田康作さんらが、それぞれの立場から未来の宇検村に残したかった「ウムイ」を語ってくださいました。



2023.12.24
うけん市場まつり大盛況

観光拠点施設ケムンの館において、村観光物産協会主催のうけん市場まつりが開催されました。村内外から約150名の来場があり、村の特産品等を買求める家族連れなど賑わいました。

店頭には、近海で獲れた魚介類やマンゴージャム等の加工品、友好都市宮城県七ヶ宿町産のお米が並び、一部完売する大盛況ぶりでした。



2023.12.25
七ヶ宿町との交流事業

12月25日～12月28日、宇検村・宮城県七ヶ宿町児童相互交流事業で、宇検村の中学生8名が七ヶ宿町を訪れ、慣れない冬の雪でのスキー体験やクリスマス会等を通して七ヶ宿町の生徒と交流を深めました。

その他にも、七ヶ宿町ダム見学や被災地見学等、とても有意義な交流事業となりました。



▲宮城県七ヶ宿町より写真提供

2023.12.25
秋蒔きそばの実収穫

新たな特産物の創出に向けた実証実験として、秋蒔きそばの栽培が始まったから約2か月。待ちに待ったそばの実の収穫が行われ、計155kgのそばの実が収穫されました。

うち40kgは、鹿児島県伊佐市の農福連携施設で製粉を行っており、宇検村産そばのブランド化に向けて着々と準備を進めています。





宇検村誌だより

過去を知り未来へつなごう

2023 Vol.5

執筆者からメッセージ③

宇検村誌民俗編に携わる執筆者の方々からのメッセージを4回にわたってお伝えします。今号は学生時代から宇検村の調査をされているお二人です。

末岡 三穂子(すえおか みほこ)さん



初めて宇検村に行くことになった昭和55年の初夏に、東京の百貨店の物産展で、芦検の八月踊りを見ました。チヂンを叩きながら、唄を掛け合い踊る姿に、自分が見慣れていた盆踊りと違うことに驚きました。実際に宇検村で見た八月踊りは、シマ毎に伝統を守り引き継がれていることに感動しました。また、当時聞いたお年寄りの唄も忘れることができません。これからも、シマの唄や踊りを聞かせていただきたく、よろしくお願いいたします。

福岡 直子(ふくおか なおこ)さん



宇検村の方からいただいたタンカン。その種が庭で芽を出し幹回りが23cmに成長しました。亜熱帯化する関東でも実がつくことを期待しています。ところで、今は全国的にお墓のあり方が問題になっています。村には、サンゴを使ったお墓があります。また全国的にも最先端の形の共同納骨堂もありますが、いずれも連綿と受け継がれる奄美の文化だと感じます。それらを、みなさまとともに記録させていただきたく、実がなるまでどうぞよろしくお願いいたします。

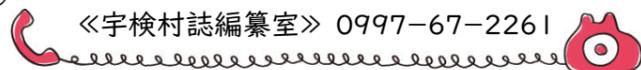
お二人とも跡見学園女子大学のご出身で、大学卒業後2年目に民俗学・文化人類学の野外調査で芦検集落を訪れておられます。その後も芦検をはじめ、宇検村内の調査・研究を長年されています。末岡さんはシマ唄・八月踊りなどをテーマに、福岡さんは葬墓制についての執筆を担当していただきます。

各集落の調査が始まっています

村誌編集室の職員や執筆委員の先生方による各集落での調査が始まっております。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします☺

《宇検村誌編集室》0997-67-2261



2024.1.27 図画コンクール表彰式



高島恋嘉さんの受賞作品▶

海上保安庁、(公財)海上保安協会共催で開催している「未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール」において、阿室小中学校4年の高島恋嘉さんが海上保安協会奄美瀬戸内支部長賞を受賞しました。奄美群島全体で284点の作品の応募があり、中でも海の生き物たちの楽しさを巧みに描いた点が評価され、受賞に至りました。

2024.2.1 奄美たんかんはさみ入れ式



朝露が滴るたんかん▶

J Aあまみ大島事業本部主催の「奄美たんかんはさみ入れ式」が、石良集落にある泰山武人さんの農園で行われ、出席した関係者約60名が銘柄確立に向けて決意を新たにしました。泰山さんは「これまで幾度と試行錯誤を重ねてきた。各関係機関と連携を図り、消費者に喜ばれるたんかんをつくってほしい」と話しました。

2024.2.4 思い思いのペースで



第26回「宇検村健康づくり完走歩大会 つながる奄美大島」が村陸上競技場を発着地として開催されました。大会当日は天候に恵まれ、3kmコース、5kmコースに村内外から約250名が参加しました。参加者は、晴天の青空の下、沿道を彩る満開のヒカンザクラを見ながら思い思いのペースで楽しみ、全員が完走しました。

2024.2.18 公民館講座 閉講式



村生涯学習センター「元氣の出る館」で令和5年度公民館講座閉校式・学習発表会が行われ、125名の受講生が全課程を修了しました。昨年度と比べ今年度は修了者数が47名増える等、村民の学びに対する意欲の向上がみられました。受講生は展示、舞台発表それぞれの形で1年間の練習の成果を披露しました。

宇検村 せいかつ 情報局

(((Living information)))

特別障害者手当・障害児福祉手当について

1. 目的
重度の障害者又は障害児に対して、その障害により必要となる特別の負担の軽減を図るための手当が支給されます。
2. 支給条件
精神又は身体に重度の障害を有するため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上（障害児福祉手当は20歳未満）の者に支給されます。

3. 支給月額（令和6年度）
*特別障害者手当 28,840円
*障害児福祉手当 15,690円
4. 支払時期
原則として、毎年2月、5月、8月、11月にそれぞれの前月分までが支給されます。

5. 所得制限
受給者若しくはその配偶者又は扶養義務者の前年の所得が一定額以上である時は、手当は支給されません。

【お問合わせ】
宇検村役場保健福祉課
☎0997・67・2212



防災無線の新着情報はこちらから

村防災無線の内容が、村ホームページとMBCアプリ、MBC南日本放送（地デジチャンネル）から確認できるようになりました。

- ①村ホームページ
村民の方へ↓新着情報↓防災無線放送（〇月分）
- ②MBC南日本放送（地デジチャンネル）
dデータボタン↓宇検村からのお知らせ↓防災無線放送内容（〇月分）

【お問合わせ】
宇検村役場総務課
☎0997・67・2211

宝くじ助成金で備品を整備しました！

令和5年度コミュニティ事業により、宝くじ助成事業を受けて、佐念集落にコミュニティ活動備品を整備しました。宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために活用されています。



令和5年度コミュニティ事業により、宝くじ助成事業を受けて、佐念集落にコミュニティ活動備品を整備しました。宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために活用されています。

- ①音響機器（アンプ・マイク等）
- ②机・椅子
- ③冷蔵庫
- ④掃除機
- ⑤テレビ・テレビ台
- ⑥CDラジカセ
- ⑦延長コード
- ⑧クーラーボックス
- ⑨大型扇風機、カセットコンロ、スピーカー、スピーカースタンド、クーラーボックス90型

村内でもロードキル多発中

注意！注意！
クロウサギロードキル情報

	12月	1月	2月	計
交通事故	21	10	5	36
不明・その他	5	17	14	36
合計	26	27	19	72

宇検村にはアマミノクロウサギが多く生息しており、私たちの生活のすぐ隣で、彼らも同じように生きているのです。ですが残念なことに、毎年多くのクロウサギの命が奪われ、その多くがスピードを出しすぎる車などとの衝突事故です。希少な動物たちと共存するために、日頃から思いやりを持った運転を心がけましょう。

※ 負傷・死亡しているアマミノクロウサギを見かけたら・・・
☎0997-55-8620 奄美野生物保護センターまで



* 操作方法のご案内 *

- ①村ホームページ
- ②MBC南日本放送
- ③MBCアプリ

まずはアプリをダウンロードする

確認したい項目を選んで押下する



猫を飼っている皆さまへ（お願い）

必ず、役場で飼い猫の登録をしましょう

飼い主は、飼い猫を取得した日（生後90日以内の飼い猫を取得した場合は、生後90日を経過した日）、もしくは本村に転入した日から30日以内に登録申請をしなければなりません。（登録には飼い猫1匹につき500円の手数料が発生します。）

また、登録を行った場合において、マイクロチップの埋め込みの処置とその個体識別番号の届出を行わなければなりません。現在、猫を飼っていて、まだ飼い猫の登録がお済みでない方は、速やかに登録をお願いいたします。奄美大島内では**飼い猫の適正な飼養及び管理に関する条例（第5条第4項）**により、猫については**マイクロチップの装着が義務付け**されています。

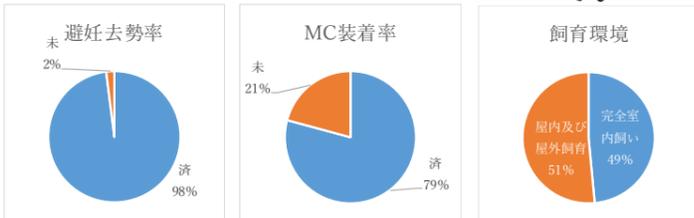
必要処置の際には村の助成を利用しましょう

○飼い猫マイクロチップ装着支援（1頭につき）
・マイクロチップ装着に係る費用：4,000円

○飼い猫避妊・去勢手術支援（1頭につき）
・避妊（メス）手術に係る費用：20,000円
・去勢（オス）手術に係る費用：10,000円

※飼い猫登録をする前にされた必要処置については助成対象外です。

令和6年1月末時点での宇検村全体の対策割合（登録数：101頭）



飼い猫の生態、習性を理解し、愛情を持って終生にわたり責任をもって飼育するようにしましょう。また、少しでも屋外に出て行ける環境にある飼い猫については、マイクロチップ装着や避妊、去勢手術の必要処置をするようお願いいたします。

【お問い合わせ】
宇検村住民税務課
☎ 0997-67-2213

**令和6年
3月1日から**

- 本籍地が**村外**にある方でも、宇検村役場の**戸籍窓口**で**戸籍証明書**が**請求できる**ようになります！

※一部戸籍、附票など取れない証明書もあります。本人確認ができるもの（運転免許証、マイナンバーカード等）をお持ちください。

・戸籍に載ってる**本人と、直系親族**だけが請求できるよ！

・請求できる人と戸籍が決まっているから気を付けてね♪

詳しくは...
宇検村役場 住民税務課
Tel：0997-67-2213
または以下のホームページへ↓↓↓
https://www.moj.go.jp/MINJI/minji04_00082.html

「引越し手続」について
↓↓↓

詳しくは...
宇検村役場 住民税務課
Tel：0997-67-2213
または、左のQRをご覧ください

転出届の手続きは
マイナンバーポータルから！！

役場に行かなくても転出手続きができる！！

日本郵便「簡易郵便局長」募集中

簡易郵便局の業務を受託して いただける方を募集しています

芦検簡易郵便局（宇検村大字芦検）

詳細は弊社ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ先■ <https://www.post.japanpost.jp/owner/>

日本郵便株式会社 九州支社
経営管理部 簡易局担当 〒860-8797 熊本市中央区城東町1番1号
TEL 096-328-5221 <受付時間 9:00~17:00>
 月~金（祝日、12/29~翌年1/3を除く）

国立公園内での行為について

~国立公園内での開発行為等については、手続が必要です~

国立公園は自然の風景地を保護し、その利用促進を図り、国民・県民の保健・教養・教化に資するとともに、生物の多様性を確保することを目的として国（環境省）の指定を受け管理されているもので、奄美群島の一部地域は、奄美群島国立公園に指定されています。国立公園内では、優れた風景地を保護するため、自然公園法に基づき、各種開発行為が規制されています。国立公園内において、次のような開発行為等を行い場合は、事前に国や県への許可申請・届出が必要となります。

○ 手続きが必要な行為（一例）									
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: #e0e0e0;">第1種 特別地域</td> <td>①工作物（建築物を含む）の新改増築 ②木竹の伐採 ③鉱物や土石の採取 ④広告物の掲出</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e0e0e0;">第2種 特別地域</td> <td>⑤野外での物の集積・貯蔵（土石・廃棄物等）</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e0e0e0;">第3種 特別地域</td> <td>⑥開墾・土地の形状変更 ⑦屋根・壁面の色彩の変更 など</td> </tr> </table>	第1種 特別地域	①工作物（建築物を含む）の新改増築 ②木竹の伐採 ③鉱物や土石の採取 ④広告物の掲出	第2種 特別地域	⑤野外での物の集積・貯蔵（土石・廃棄物等）	第3種 特別地域	⑥開墾・土地の形状変更 ⑦屋根・壁面の色彩の変更 など	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: #e0e0e0;">特別保護地区</td> <td>特別地域の規制に加えて ①木竹の損傷 ②木竹の植栽 ③家畜放牧 ④野外での物の集積・貯蔵 ⑤火入れ・たき火 ⑥動植物の捕獲殺傷等 ⑦落葉・落枝の採取 など</td> </tr> </table>	特別保護地区	特別地域の規制に加えて ①木竹の損傷 ②木竹の植栽 ③家畜放牧 ④野外での物の集積・貯蔵 ⑤火入れ・たき火 ⑥動植物の捕獲殺傷等 ⑦落葉・落枝の採取 など
第1種 特別地域	①工作物（建築物を含む）の新改増築 ②木竹の伐採 ③鉱物や土石の採取 ④広告物の掲出								
第2種 特別地域	⑤野外での物の集積・貯蔵（土石・廃棄物等）								
第3種 特別地域	⑥開墾・土地の形状変更 ⑦屋根・壁面の色彩の変更 など								
特別保護地区	特別地域の規制に加えて ①木竹の損傷 ②木竹の植栽 ③家畜放牧 ④野外での物の集積・貯蔵 ⑤火入れ・たき火 ⑥動植物の捕獲殺傷等 ⑦落葉・落枝の採取 など								
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: #e0e0e0;">普通地域</td> <td>①一定規模以上の工作物の新改増築（建築物高さ13m又は延面積1000㎡、鉄塔高さ30m、送水管長さ70mなど） ②鉱物や土石の採取 ③広告物の掲出 ④土地の形状変更 など</td> </tr> </table>	普通地域	①一定規模以上の工作物の新改増築（建築物高さ13m又は延面積1000㎡、鉄塔高さ30m、送水管長さ70mなど） ②鉱物や土石の採取 ③広告物の掲出 ④土地の形状変更 など	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: #e0e0e0;">海域公園地区</td> <td>①工作物の新改増築 ②鉱物や土石の採取 ③広告物の掲出 ④海底の形状変更 ⑤物の係留（以上漁業に必要なものを除く） ⑥海面の埋立・干拓 など</td> </tr> </table>	海域公園地区	①工作物の新改増築 ②鉱物や土石の採取 ③広告物の掲出 ④海底の形状変更 ⑤物の係留（以上漁業に必要なものを除く） ⑥海面の埋立・干拓 など				
普通地域	①一定規模以上の工作物の新改増築（建築物高さ13m又は延面積1000㎡、鉄塔高さ30m、送水管長さ70mなど） ②鉱物や土石の採取 ③広告物の掲出 ④土地の形状変更 など								
海域公園地区	①工作物の新改増築 ②鉱物や土石の採取 ③広告物の掲出 ④海底の形状変更 ⑤物の係留（以上漁業に必要なものを除く） ⑥海面の埋立・干拓 など								

鹿児島県国立公園関係 HP の QR コード →

環境省国立公園関係 HP の QR コード →

国立公園の範囲や区域内での許可申請・届出については下記にお問い合わせください。

- 環境省奄美群島国立公園管理事務所（奄美大島・喜界島・与論島所管） ☎ 0997-69-2280
- 環境省奄美群島国立公園管理事務所徳之島管理官事務所（徳之島・沖永良部島所管） ☎ 0997-85-2919
- 大島支庁総務企画課商工観光係 ☎ 0997-57-7215
- 行為地の市町村役場

レディース（女性）健診のお知らせ

4月5日～7日のレディース検診（さがら病院）で受診（予約）ができなかった方は、下記日程で乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診を受けることができます。
レディース検診は、今年度最後の機会となりますので、是非ご受診ください。

日時：4月25日（木） 午後1時～

会場：元気の出る館（実施機関：県民総合保健センター）

完全予約制

申し込み方法：4月11日（木）締切

①保健福祉課へ電話予約 ☎（0997）67-2212

②保健福祉課のLINEに氏名・集落・電話番号・希望する

検診内容を送る。

LINEのQRコードはこちら→



無料対象者の方にはクーポンを送付します。

※超音波検査はありません。

※30-49歳はマンモグラフィ2方向、50歳以上はマンモグラフィ1方向の検査になります。

	対象者	自己負担金
乳がん※ (マンモグラフィ)	30～49歳	2,000円
	50歳以上	1,000円
子宮頸がん	20歳以上	1,100円
骨粗しょう症	40歳以上	1,000円

元気な歯をいつまでも。



8020運動表彰

令和5年12月〇日（〇）、元山公知村長が、80歳で20本以上、ご自分の歯を保持されている方のご自宅へ訪問し、鹿児島県歯科医師会・大島郡歯科医師会からの表彰伝達を行いました。
8020運動とは、厚生労働省と日本医師会が推進している「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動のことです。
宇検村では、3名が表彰されました。

ほとんどの食べ物をかみ砕くことができ、食事をおいしく食べることができ、食べる楽しみは生きる意欲につながります。達成された3名の方々は、現在も自分の歯で美味しく食事を楽しんでおられるようでした。
歯を失う原因で最も多いのが歯周病です。生活習慣病とも言われるこの病気は、成人の80%以上が発症すると言われています。
ご自分の歯を守るために、若い世代から定期的に定期歯科検診を受けましょう。40・50・60・70歳の節目の方は無料（本来は約5,000円）の歯周疾患検診をご活用ください。



受賞された小林さん、田春さん、坂本さん、おめでとうございます！



小林三男さん（86歳）＝湯湾
小林さんの自分の歯は22本！



田春勝子さん（81歳）＝芦橋
田春さんの自分の歯は24本！



坂本明子さん（88歳）＝石良
坂本さんの自分の歯は26本！

【お問い合わせ】
役場保健福祉課 ☎0997-67-2212



モニ先生のペットボトル体操

今月はハンドブックの13ページ、21ページ、29ページからの抜粋です。ペットボトル体操でフレイルを予防して健康な身体づくりに取り組みましょう！
FMうけんでも放送中♪

＊毎週 月・火・木・金曜日
＊午前10時30分～10時50分
＊ハンドブックのお求め、お問い合わせは、役場保健福祉課
0997-6712212まで。

13
バランス運動.6/いすにすわって上体を前へかたむける運動
両手を前に出して上体を前に倒します。

12秒

29
ペットボトル体操.4/ペットボトルつぶし(手)
腕をまっすぐ頭の上にあげ、手でペットボトルをつぶします。

21
ペットボトル体操.1/ひじのまげのぼし(上)
ペットボトルをもち、ひじをのぼしてまっすぐ上に手をあげ、肩を動かさずにひじの曲げのぼしをします。

右30回
左30回

右30回
左30回

必要ならば反対の手で変えてもかまいません。

元気の出る館「図書室」からのお知らせ

元気の出る館の「図書室」では、たくさんの新刊図書が入荷しました。初めて読む本から新しい学びや興味のある分野に出会うことができるかもしれません。たくさん本を借りに来てくださいね！

【新刊図書一覧】

- *「泣きたい夜の甘味処」/中山有香里
- *「メロンパンツ」/しぶやこうき
- *「どすこいみいちゃんパンやさん」/町田尚子
- *「リカバリー・カバヒコ」/青山美智子
- *「世界のふしぎな木の実図鑑」/小林智洋
- *「お金のしくみを知りかしく扱う方法」/ジェーン・ビンハム

・・・ほか

＊開館の日時＊

開館の日時：火曜日～日曜日9時～17時
(4月～9時30分～17時30分になります！)

＊土曜日・日曜日の12時～13時は閉館

＊休館日＊

月曜日・祝日・年末年始



【お問合わせ】

元気の出る館「図書室」 ☎0997-67-2261

※掲載の承諾を頂いた方のみ掲載しています。また、令和5年12月～令和6年1月分で届出順となっております。(敬称略)

広報お礼

松山 征己	埼玉県
稲澤 伸哉	兵庫県
村田 貞雄	龍郷町
豊田 英麻	埼玉県

社協ご寄付 香典返し

伊元 重彦	芦検
堀田 久美子	芦検
津田 政俊	宇検
松山 かた	湯湾

ご誕生児

出生児	住所
津田 吏翔くん (隆弘)	宇検

島の宝っ子



倉内 芽郁ちゃん
令和5年1月30日生
保護者 倉内 悠丞

1歳のお誕生日おめでとう!

ふるさと納税

中田 孝憲	茨城県
矢野 賢造	鹿児島県
里山 純高	鹿児島県
里山 正治	鹿児島県
里山 イヅ子	鹿児島県
相田 正明	埼玉県
前田 勝也	沖縄県
福田 千恵美	鹿児島県
武村 忍	神奈川県
福本 紀子	神奈川県
稲澤 伸哉	兵庫県
金内 慎也	愛知県
金内 麻耶	愛知県
佐藤 友昭	大分県
加藤 清樹	東京都
廣瀬 正人	山梨県
相澤 俊江	埼玉県
宮原 進	東京都
松山 一	84歳 湯湾

おくやみ

84歳 湯湾

【編集後記】

私ごとではありますが、人事異動により、来年度から3年間、奄美群島広域事務組合で勤務させていただくこととなりました。

私が担当する広報うけんは、今月号が最後となります。これまでたくさんのイベント等に出向き取材をしてきましたが、現場の生の空気感をまるごと味わうことができたことはとても貴重な体験で、担当者の特権だったと感じています。出向先でも頑張ります。2年間、ありがとうございました。

企画観光課 児玉

村民のうごき

(令和6年2月末現在)

男	792	人
女	828	人
計	1,620	人
世帯	956	世帯