

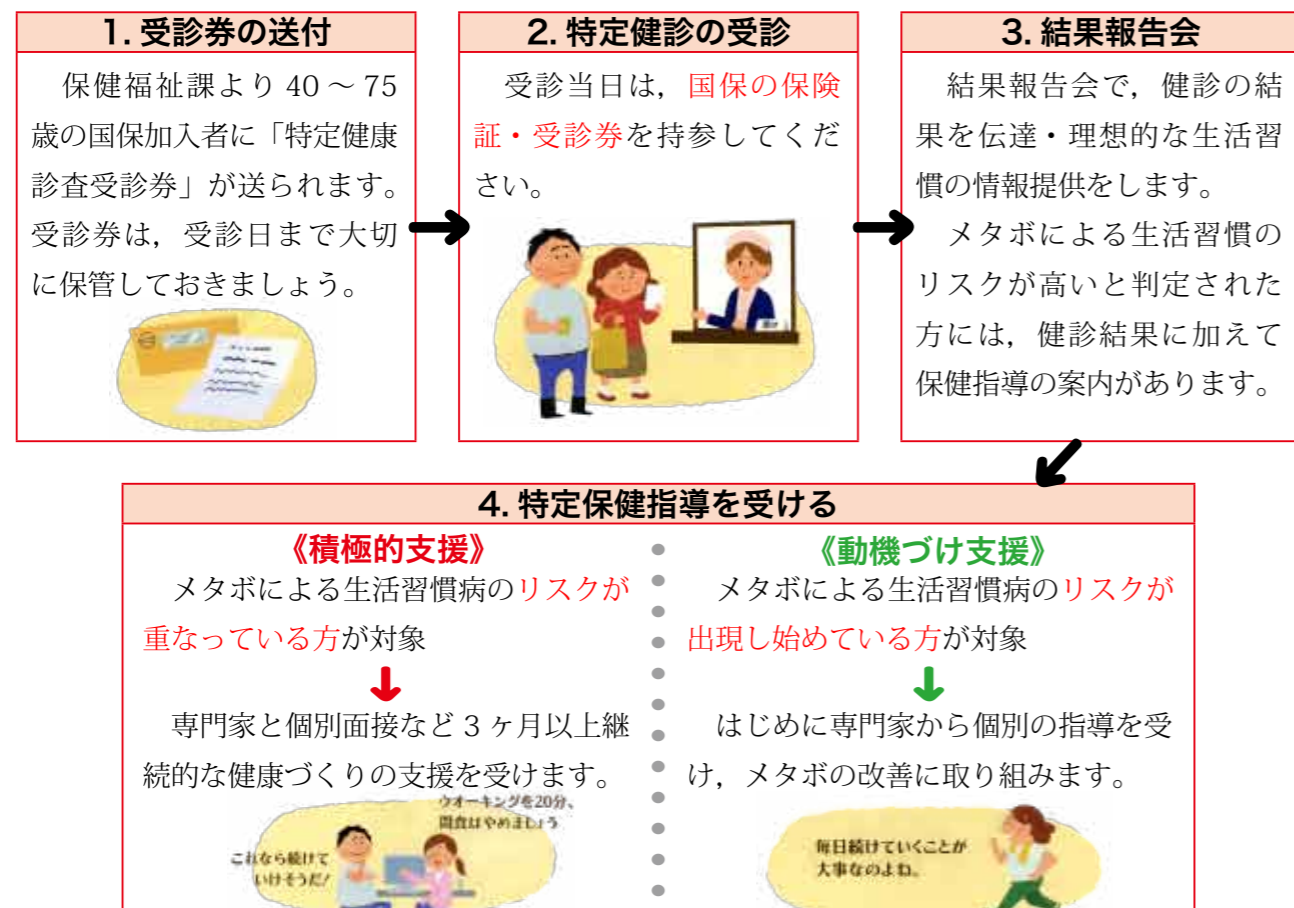
## 特定健康診査と特定保健指導についてのお知らせ

国保では、40歳～75歳までの国保加入者を対象に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した「特定健康診査・特定保健指導」を毎年行っています。

「特定健康診査」では、生活習慣病やメタボリックシンドロームの該当者及び予備群を減少させるため対象者を把握し、「特定保健指導」でその対象者のメタボリックシンドロームの予防・生活習慣改善に向けての生活指導を行います。

なお、「特定健康診査」については、後期高齢者医療制度の被保険者及び生活保護受給者の方も健康診査として受診できます。

### 特定健康診査・特定保健指導利用の流れ



### 特定健康診査の項目は？

●質問票	服薬歴、喫煙歴など	●尿検査	尿糖、尿蛋白
●身体計測	身長、体重、BMI、腹囲	●血圧測定	
●理学的検査	身体診察		
●血液検査	脂質検査、肝機能検査、血糖検査		

メタボに着目しているから新しい項目もあるんだね

検測はリスク判定の重要な項目ですよ

お問い合わせ先・・・宇検村役場 保健福祉課 TEL0997-67-2211

## 須古橋の通行規制に伴う迂回路通行のお願い ～現在、橋の損傷状態を詳しく調査しています～

宇検村須古の河内川に架かる須古橋に損傷があることが確認されました。

そのため当分の間、車両及び歩行者も含め、全面的に通行を禁止することにいたしました。通行禁止となる期間につきましては、調査の結果に基づき、再度広報いたします。

須古橋を通る方は、迂回路指示看板に従って通行されますようお願い致します。

付近にお住まいの方や、通行される方には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。



◀ 迂回路は、左図の赤い矢印となります。

但し、8トン以上の車両は、石良集落先にある新小勝トンネル近くの迂回路をご利用ください。

【お問い合わせ先】  
鹿児島県大島支庁  
瀬戸内事務所総務課  
TEL0997-72-2111

## 『安心・安全な村づくり』を目指して3つのお願い

さらなる『安心・安全な村づくり』を目指して、犯罪の未然防止を図るため、村民の方々へ3つのお願いがあります。小さな心掛けが、犯罪を未然に防ぎます！

### 1. 振り込め詐欺撲滅のため「二つの約束」を守ろう

家族のサイン(合い言葉)



不審な電話(メール)があったら110番通報！



### 2. 自転車の盗難対策を進めよう

自転車の盗難防止のため二重ロックをお願いします。また、もしもの時のために自転車防犯登録へ加入をしましょう！



### 3. 外出時の鍵かけを確実にしよう

長期外出だけでなく、近所へ出かけるときも、しっかりと鍵をかけましょう。



瀬戸内警察署 TEL0997-72-0110 / 宇検駐在所 TEL0997-67-2240



東北福祉大学の陸上部が、今年で三年目となる宇検村合宿を行いました。  
期間は、三月一日から三月十四日までの十四日間で、総勢一〇五名の部員の皆さんが厳しいトレーニングに汗を流しました。  
今回の合宿中、雨がほとんど降らず、練習に集中することができたようです。  
同大学陸上部は昨年、全国大学駅伝東北地区大会で優勝するなど、宇検村合宿での成果を上げています。

チヂン太鼓を叩きながら選手を励ます村民の応援が、過酷なレースに挑む選手達の力となりました。



11日に開催した駅伝大会は選考も兼ねており、高レベルな走りが見られました。

## 陸上部

今シーズンを占う大事な練習時期として宇検村を走り抜きました!



男子ハンドボール部は、昨年本村にて初合宿を行い、温かい練習環境や村民の温かい歓迎に感激し、今回二度目の合宿となりました。  
部員二十四名はコーチらと共に、二月二十五日から三月六日まで合宿を行い、シーズン入りに向けたチームづくりに励みました。  
また、二月二十八日は奄美市の中高生にハンド教室を開催し、三月一日には村完走歩大会へ参加するなど、地域との交流も行いました。



ハンド教室では丁寧な技術指導やゲームなども行われ、多岐にわたる練習の中、中高生は大満足。東の間の休養となりました。

## ハンド部

宮城県との温度差約20度! 暖かい気候でハンドづけの毎日

## しまんちゅ 島人パワーでフルマラソンを完走

村民の皆様こんにちは。私は、村立田検中学校第八回卒業生の求野廣行です。  
「ウツチユ」がキバりました。私は、三月二十九日に千葉県佐倉市で開催された佐倉朝日健康マラソン大会のシニアの部へエントリーしました。

当日は、参加予定者を大幅に上回る一万一千人の大盛況ぶり、メイン会場では主催者側の様々なセレモニーの後、マラソン監督の巨匠、小出義雄氏のピストルの合図で一斉にスタートしました。  
小春日和の絶好のコンディションに恵まれ、各ランナーは、沿道の熱い声援を浴びながらマイペースで疾走していききました。

私も「完走」の二文字を頭に描きながら老骨に鞭打ってひたすら走りました。  
三十キロ地点で突如、下半身の筋肉痛に見舞われましたが「千辛万苦」の末、「完走」という目的をどうにか果たすことが出来ました。

四十二、一九五キロという距離は、とてつもない道程で、この世にこんな「クエーサン」過酷な事があるものかと、心身共に体験した次第であります。  
この経験と足跡は私の宝物として、大事にして行きたいと思っております。

## みんなの広場



求野さん初フルマラソンのスタート前(左)と喜びのゴール(右)のようす

## ちびっ子体験学習 in 奄美大島宇検村

宇検村ではこの夏、小学生を対象とした体験学習を行います。これは本村の恵まれた自然の中で、普段都会に住む子供たちがなかなか味わえない体験をしたり、宇検村の子供たち、そして全国から集まる見知らぬ仲間たちと生活を通して、規律や仲間と助け合う事の楽しさ、大切さを学び、互いに友情を深めることを第一の目標としたイベントです。

宇検村を満喫したい元気なちびっ子の皆さん! ご応募をお待ちしています!!

日時: 平成21年8月17日(月)~22日(土)  
定員: 小学生50名(先着順受付となります)  
申込み方法: 申込み〆切り7月25日(土)

参加を希望される方は、センターまでお問い合わせ下さい。参加申込書を完全記載し、保険証のコピーを添えてセンターまで送っていただきます。

【資料請求・お申込み・お問い合わせ先】  
宇検村シマ時間体験センター (役場建設経済課内)  
TEL: 0997-67-2211 Mail: taiken@uken.net





**すくすくと  
育て玉黄金  
育て為になれ島の宝**

ただいまヤンチャ盛りの子ビツ子です。  
ご紹介します。



後藤 愛彩<sup>あいざん</sup>  
ちやん H20・4・2生 湯湾  
(保護者) 義 仁



江上 凛空<sup>りんく</sup>  
く H20・3・25生 田橋  
(保護者) 太 一

## 村民のしげき

(三月末日現在)

### ■誕生おめでとう

H21・2・13生

前田 健登<sup>けんとう</sup>男 芦 検  
(保護者) 健

### ■ご結婚おめでとう

碓元 亮太<sup>りょうた</sup>(田 検)  
久野みづえ(喜界町)

### ■ご冥福をお祈りします

宮原力ネ (91歳) 平 田  
徳 實親 (87歳) 湯 湾  
岡タダツユ (93歳) 阿 室



5月15日に落成した村活性化センター『結いの館』です。詳細については次号にて掲載します。

## 社協だより

(三月末日現在)

次の方々から村社会福祉協議会へ、香典返しにかえて寄付がありました。故人のご冥福をお祈りすると共に、厚くお礼申し上げます。

### ■香典返し

宮原 隆起 鹿兒島 亡母  
藤岡 澄子 湯湾 亡父

岡 政弘 阿室 亡母

### ■寄付金

登 清弘 大阪府

## 広報お礼

(四月末日現在)

時田直義 大阪府 湯湾  
鶴崎アヤ子 大阪府 湯湾  
豊岡幸雄 神奈川県 石良

篠崎博典	鹿兒島県	湯湾	登 清弘	大阪府	湯湾	與島勝男	瀬戸内町	瀬戸内	松井 毅	神奈川県	芦 検	前 義廣	岡山県	湯湾	満井数一	兵庫県	久志	松元昭男	奄美市	芦 検	石渡正子	神奈川県	芦 検	白崎義男	大阪府	大阪府	吉永弘明	東京都	屋 鈍	本田右志	大阪府	田 検	徳永嘉彦	神奈川県	部 連	求野廣行	千葉県	芦 検	河内昭蔵	大阪府	湯湾	川畑春俊	神奈川県	芦 検
------	------	----	------	-----	----	------	------	-----	------	------	-----	------	-----	----	------	-----	----	------	-----	-----	------	------	-----	------	-----	-----	------	-----	-----	------	-----	-----	------	------	-----	------	-----	-----	------	-----	----	------	------	-----

村 の 人 口	
(平成21年4月末現在)	
男	954人
女	1,039人
計	1,993人
世帯数	1,082

## 平成21年7月1日現在で 平成21年経済センサス基礎調査を実施します。

この調査は、全国すべての事業所及び企業を対象に行われ、事業所及び企業の活動の状態を調査し、すべての産業分野における経済の構造を明らかにすることを目的としています。

6月下旬に、村内の該当事業所へ調査員が調査票の配布に伺います。

調査の趣旨をご理解いただき、調査票へのご記入をよろしく願います。



イメージキャラクターのビルくんとケイちゃん