

広報 うけん

Public relations magazine of village Uken



VOL.343
2021Mar. 3



ご成人おめでとうございます

～令和3年 新成人のつどい～

毎年恒例の宇検村成人式。今年も、新型コロナウイルス感染症対策のため村主催の式は中止となりました。それでも、「同級生が一堂に会する貴重な機会をお祝いしたい！」という保護者会の強い意志のもと、令和3年1月3日、「新成人のつどい」が行われました。

参加人数を絞っての開催でしたが、村長・副村長・教育長・マスコミキャラクターのウーケンが映像でお祝いしたり、連合青年団による余興を収録した動画で会場を沸かせたりで大盛り上がり。

会の中では、新成人一人一人の抱負や誓いが披露される場面も。

終盤には、新成人の成長を記録したスライド、そして恩師の先生方からのビデオメッセージが上映され、参加者一同懐かしみました。

令和3年新成人（敬称略）

要	玉利	前田	古島	中田	辰島	福山	原	新元ののか	中野	時田	貞野	亀石	米田	壽山
未来	麻汐	勇人	響基	夏乃	千子	桃子	綾湖	ののか	龍馬	哲太	蓮人	理希	堯広	空
(宇検)	(田検)	(宇検)	(須古)	(須古)	(須古)	(石良)	(石良)	(湯湾)	(湯湾)	(湯湾)	(湯湾)	(湯湾)	(芦検)	(芦検)



令和3年4月1日より、「宇検村ふるさと学生応援便」がスタートします！
この制度は、ふるさと宇検村を離れ、学業に励んでいる学生の皆さんに特産品を送付し、学生生活の糧となるよう応援する制度です。

■ 対象者

宇検村立の小学校または中学校に通っていた経歴があり、宇検村外に居住している学生

※保護者等の住民登録が宇検村であることが条件となります。

■ 申請方法

- ・申請書（プリントアウト、または Excel 形式）
 - ・学生証の写し（プリントアウト、またはスキャンデータ）
- 上記二点を、郵送、FAX、役場担当窓口へ持参、またはメールにて提出
※学生本人からの申請も可能です。

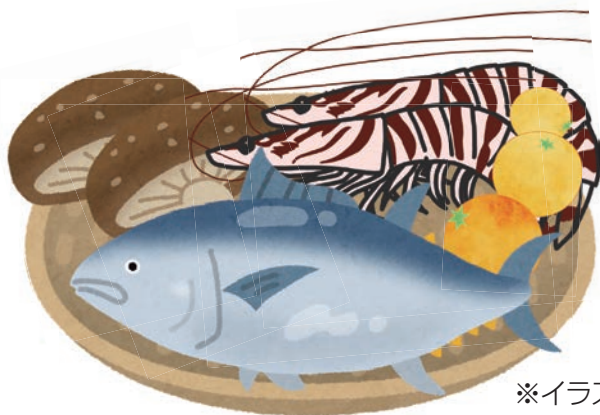
■ 詳細 および ダウンロード

申請書および実施要綱は役場企画観光課窓口にあります。また、村ホームページにてダウンロードも可能です。

「宇検村ふるさと学生応援便申請書」のページへのアクセス方法

トップページ>ホーム>申請書ダウンロード>宇検村ふるさと学生応援便申請書

URL : <http://www.uken.net/kikakuchousei/gakuseiouen.html>



※イラストはイメージです。

このページの内容に関するお問合せは…

宇検村役場 企画観光課

☎ 0997-67-2211

FAX 0997-67-2262

電子メール kikaku@uken.net

よなしょうぞう 与名正三の

あがえり チュウッピー

第三回



緋寒桜を背景に枯れ木を飛び立つ若鳥 (田検)

チュウッピーが宇検村に
来てから五ヶ月が過ぎてしま
いました。

渡来直後の10月は安定した天候が続き、セミヤカマキリなどの獲物も多く、比較的生活は楽だったのではないのでしょうか。

しかし、11月下旬からは天候が悪化し、極寒の日や長雨の日が続きました。

さらに強風の日も多く、チュウッピーは獲物を捕えるのに苦労したと思われま

す。また、天敵のガラス



降りしきる雨の中、稲ワラの上に止まり獲物を探す幼鳥



ウルシの木を背景に枯れ木に止まる成鳥

に追われたり、仲間同士で縄張りを争ったりしたのも大変だったのではないのでしょうか。

年が明けて1月になっても、天候は不安定で、突然の雨に濡れながら獲物を探すチュウッピーの姿を、村内で何度か目にしました。

去年は寒くなるのが早かったせいなのか、今年は緋寒桜(寒緋桜とも)が咲くのが一週間程早く感じられます。

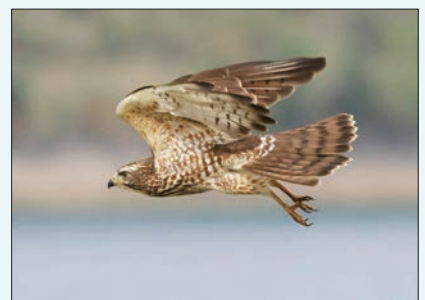
春はもう目の前で

す。村内のサトウキビ畑での収穫が終わり、チュウッピーの餌場も拡大しました。これからは、好物のカエルやヘビ、ムカデなども姿を現します。沢山の餌を食べ、渡りに備えて体力を養ってほしいと思います。

まもなく3月下旬。チュウッピーにとって渡りの季節がやって来ます。本土の繁殖地までは約1000キロメートルの長旅が予想されます。何事も無く繁殖



電線上で縄張り争いする成鳥 (左) と幼鳥 (右)



海上を滑翔する幼鳥

地にたどり着いてほしいと願っています。

そして、子育てを終え、秋には再び沢山の仲間と共に宇検村に帰って来てもらいたい。それが村民全ての思いではないでしょうか。

与名正三 (よなしょうぞう)

1951年生まれ、宇検村生勝出身、田検在住。野鳥写真家。奄美大島(宇検村)と奈良県北部をフィールドにサシバの保護・撮影を行う。

※チュウッピー：宇検村の方言でサシバのこと。

次回は秋ごろの掲載を予定しています。お楽しみに！

宇検村のニュースをピックアップ!

わきゃむらの

わだい



12.11 村の新しい観光拠点の設立へ

村内の各観光関係者が集まり、宇検村観光拠点施設検討委員会が開催されました。この日は第3回開催となり、主に施設運営にあたっての組織体制について協議がなされました。施設の完成は令和3年度中を予定しています。

12.15 宇検村の教育を支えています。

渡幾代さん(田検)は、宇検村の教育委員を務めて8年。その長年の功績が讃えられ、全国市町村教育委員会連合会から表彰状、鹿児島県市町村教育委員会連絡協議会から感謝状が授与されました。鹿児島県下で同様の表彰を受けたのは渡さんを含め8名でした。



12.24 なくそう! 飲酒運転

宇検村交通安全協会と交通安全母の会による飲酒運転撲滅広報活動が村内一円で行われました。当初は立哨運動の予定でしたが、コロナ対策の観点から活動方法を変更。コロナ終息とともに、交通安全への願いも込めて、会員の皆さんはこの運動に臨みました。

12.28 引き継がれる教育者の想い

宇検集落出身で、長年教員として学校教育に携わっていた大岡松雄さんに瑞宝単光章が授与されました。大岡さんは退職後も、久志校区の子どもたちとの交流や学習活動等にも貢献されています。(伝達表彰式は大岡さんの代理でご家族の方が出席されました)





12.2 こんな作品作りました！

滝の園の利用者のみなさんが製作した作品の数々が、役場の庁舎内外に展示されました。

ブイを加工して作られたプランター、切り絵やフラワーアートなど、どれも心温まる作品ばかり。初日には、利用者の皆さんが展示の様子を視察に来ていました。(集合写真はその時の様子)

1.21 マット兄が学校にやってきた！

地域おこし協力隊のマット・プライドさんが、月に一度、村内の各学校で子どもたちと交流する事業が、この日の久志小中学校から始まりました。

今後も村内各小中学校でさまざまな交流活動が行われる予定です。



2.5 信頼あってこそこの統計です

2020年農林業センサスの統計調査員としての実績が讃えられ、俊岡章一さん(湯湾)が農林水産大臣賞を受章されました。俊岡さんはこのセンサスだけでなく、国勢調査や工業統計などの調査でも活躍されており、「みんなが協力的だから調査ができている」と語っていました。

1.16-18 目指すはトレイル全踏破！

トレイルモニターの野元尚巳さん(かごしまキャックス・九州自然歩道フォーラム代表/写真中央)が宇検村内の「世界自然遺産奄美トレイル」全3コースを完全制覇しました。野元さんはこの後、島内数か所のトレイルコースを踏破し、2月13日に全線踏破を達成しました。



1.26 守れ！宇検村の文化財

宇検村教育委員会で防火防災訓練を実施。この日は法隆寺火災で壁画が焼損したことに基づいて制定された文化財防火デーで、宇検村の文化財を守ることを想定した訓練が行われました。

貴重な文化財を守るため、委員会職員全員が一致団結して取り組んでいました。



七ヶ宿町からの贈り物

毎年恒例となっている宮城県七ヶ宿町との交流事業も、今年度はコロナウイルスの影響で中止に。そんな中、宇検村の子どもたちと七ヶ宿の子どもたちとの間で、手紙と特産品の贈り物の交換が行われました。

宇検村からはフリーズドライの鶏飯、まめぼっくり、タンカンジュース、七ヶ宿町からは源流米とクッキーが贈られ、村内各校の子どもたちに配られました。

また、後日には現地の雪も学校と保育所に届き、雪合戦などの雪遊びで楽しみました。奄美では滅多に触れることのない雪に、子どもたちはみんな大喜びでした。

直接の交流こそ叶わなかったものの、双方の思いは手紙と特産品で繋がれたようです。今度はそれぞれの地で会えるといいですね。



素敵な贈り物を
ありがとうございます!

宇検村 せいかつ情報局



○ 発達障がい 正しい理解を！

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」、同日から8日までは「発達障がい啓発週間」です。

発達障がいの方は、他人の意図や感情の直感的な理解や、適切な言葉遣いなどが苦手な場合があります。社会でさまざまな問題や困難に直面することがあります。

これらは見た目には障がいがあることがわかりにくいため、行動や態度が誤解されることがあります。発達障がいの特徴を知り、正しく理解しましょう。

【お問合せ】 鹿児島県障がい福祉課

☎099-289-2744

○ 家畜の所有者の 定期報告をしましょう

家畜伝染病予防法の規定により、家畜の所有者は、毎年、家畜の飼養状況などについて県に報告することが義務づけられています。飼養頭羽数や飼養衛生管理状況についての報告をお願いします。

◎ 報告対象

全ての家畜や家きん（鶏など）の飼養者

◎ 報告期限

牛・豚・馬 など

：4月15日（木）まで

家きん（鶏など）

：6月15日（火）まで

◎ 報告先

管轄する家畜保健衛生所

【お問合せ】

鹿児島県庁 畜産課

☎099-286-3226



○ 奄美群島で 事業展開される皆様へ

設備投資後の運営を支援する国税・地方税の税制特例をご存知でしょうか？

税制特例とは、製造業等を営む事業者が、奄美群島の市町村内でその事業に使用する機械や建物を取得等し、供用した場合に、5年間の割増償却（国税の繰延べ）ができるほか、市町村で地方税（事業税、不動産取得税及び固定資産税）の優遇措置を受けることが可能となる制度です。

① 対象業種

製造業、旅館業
農林水産物販売
情報サービス業 等

② 対象設備

機械・装置
建物・付属設備
構築物の取得 等

③ 優遇措置の内容

取得価格の一定割合に相当する額を、当該事業年度より5年間、割り増しして減価償却できます。

事業者の規模 (資本金または出資金の額)		5,000万円以下	5,000万円超 1億円以下	1億円超
対象の設備投資		機械・装置、建物・附属設備、構築物にかかる取得等	機械・装置、建物・附属設備、構築物に係る新増設による取得等	
取得 価格	製造業・旅館業	500万円以上	1,000万円以上	2,000万円以上
	農林水産物等販売業・ 情報サービス業等	500万円以上		
償却限度額		機械・装置：普通償却限度額の32% 建物・附属設備、構築物：普通償却限度額の48%		

◎ 地方税（事業税、不動産取得税、固定資産税）の優遇措置

事業者が奄美群島において対象の設備を新設または増設した場合、県または市町村で事業税、不動産取得税、固定資産税の課税免除の優遇措置を受けることが可能となります。

詳しくは、県・市町村の担当窓口にお問合せください。

【詳細・お問合せ】 割増償却（国税）

宇検村役場 企画観光課

☎0997-67-2211

固定資産税

宇検村役場 住民税務課

☎0997-67-2213

法人事業・不動産取得税等

大島支庁 県税課

☎0997-57-7229

○ひとりご悩みか 相談してください

「みんなの人権110番」は、差別や虐待、パワーハラスメントなど、様々な人権問題についての相談を受け付ける相談電話です。

電話は、おかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。

相談は、法務局職員または人権擁護委員がお受けします。秘密は厳守します。

また、インターネットによる相談も受け付けていますので、こちらもぜひご利用ください。

あなたの悩み事や困りごとについて、ひとりご悩まず、お気軽にご相談ください。

【相談窓口】

みんなの人権110番

☎0570-0003-110

女性の人権ホットライン

☎0570-070-810

子どもの人権110番

☎0570-0003-110

Telephone Counseling

☎0570-060-611

インターネットによる

人権相談窓口

<http://www.jinken.go.jp>

※特設人権相談所は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、令和3年3月末まで開設を中止しています。

○九州電力送配電から 感電防止のお願い

もう間もなく、鯉のぼりの季節です。感電防止のため、電線付近での鯉のぼりの掲揚や魚釣りは絶対に行わないよう、お願いします。

なお、万一鯉のぼりや釣り糸が電線にかかった場合は、自分で取ろうとせず、お近くの九州電力送配電までご連絡いただきますようお願いいたします。

【お問合せ】

九州電力送配電

奄美配電事業所

☎0120-9886-888

○高齢者雇用が 変わります！

鹿児島県の高齢化率は、全国平均をはるかに上回っており、健康で就労を希望される高齢者の方も多くいらっしゃいます。その中で、人手不足の情勢も相まって高齢者の労働力活用の重要性は高まっています。

そんな中、高齢者の雇用の安定に関する法律（昭和46年法律第68号）が改正され、令和3年4月から改正高齢者雇用安定法が施行されます。

これまでの定年からの年齢引き上げ、努力義務の有無などが改正されています。使用者の皆さんは、高齢者の労働力を正しく活用するためにも、下の表の改正内容を正しく理解しましょう。

詳しくは、お近くの職業安定所までお問い合わせください。

【お問合せ】

名瀬公共職業安定所

☎0967-52-4611

改正高齢者雇用安定法の内容

- ① 70歳までの定年引き上げ
- ② 定年制の廃止
- ③ 70歳までの継続雇用制度（再雇用制度・勤務延長制度）の導入
※ 特殊関係事業主に加えて、他の事業主によるものを含む
- ④ 高齢者が希望するときは、70歳まで継続的に業務委託契約を締結する制度の導入
- ⑤ 高齢者が希望するときは、70歳まで継続的に「事業主自ら実施する社会貢献事業」または「事業主が委託、出資（資金提供）等する団体が行う社会貢献事業」に従事できる制度の導入
※ ④⑤の雇用以外の措置については、労働者の過半数を代表する者等の同意を得たうえで導入する必要があります。

上記の①～⑤のいずれかの措置（高齢者就業確保措置）を講じるよう努める必要があります。



利用申込はカンタン！



マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、申込が必要です。利用の申込は、マイナポータル*でできます。

ここをクリック！

(*)子育てや介護をはじめとする行政手続の検索やオンライン申請がワンストップできたり、行政からのお知らせを受け取ることができる自分専用のサイトです。



マイナンバー(12桁の数字)は使いません！



ICチップの中の「電子証明書」で本人確認！

マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、マイナンバー(12桁の数字)は使われません。

医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバーを取り扱うことはありませんし、ご自身の診療情報がマイナンバーと紐づけられることもありません。

ICチップには、受診歴や薬剤情報などの個人情報記録されません。

POINT! 5 医療保険の事務コストの削減！

医療保険の請求誤りや未収金が減少するなど、医療保険者等の事務処理のコスト削減につながります。



POINT! 6 医療費控除もカードで便利に！

マイナポータルを活用して、ご自身の医療費情報を確認できるようになります(2021年10月予定)。

また、2021年分 所得税の確定申告から、医療費控除の手続で、マイナポータルを通じて自動入力が可能になります。



よくある質問にお答えします



いつから健康保険証として使えるようになるの？

健康保険証としての利用は、2021年3月から順次始まる予定です。

利用するための申込は、マイナポータルでできます。



どこの病院や薬局で使えるの？

2021年3月から、医療機関・薬局などで、マイナンバーカードの健康保険証利用が順次可能となる予定です。利用できる医療機関・薬局については、今後、厚生労働省・社会保険診療報酬支払基金のホームページで公表予定です。



マイナンバーを見られるのが不安です

医療機関や薬局の窓口職員が、マイナンバーを取り扱うことはありません。もし見られたとしても、他人があなたのマイナンバーを使って、手続きすることはできない仕組みになっています。



マイナンバーカードを持ち歩いて大丈夫なの？

健康保険証として使えるようになって、受診歴や薬剤情報などプライバシー性の高い情報がカードのICチップに入ることはありません。落としたり、失くしたりした場合は、フリーダイヤルで24時間365日体制でカードの一時利用停止を受け付けています。



マイナンバーについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178 受付時間(年末年始を除く) 平日 9:30~20:00 土日祝 9:30~17:30

紛失・盗難によるマイナンバーカードの利用停止については24時間365日受付!

一部のIP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合
マイナンバーカード等 050-3818-1250
その他のお問合せ 050-3816-9405

英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語対応のフリーダイヤル
マイナンバー制度について 0120-0178-26
マイナンバーカード等 0120-0178-27



マイナンバーカードの申請方法はこちら↓



https://www.kojibango-card.go.jp/kojibango/

郵便

① 交付申請書に必要事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了。

カードの仕上がり早いスマホでの申請がおすすめ!

交付申請書をお持ちでない方は、

マイナンバーカード郵便

- ① 専用サイトから手書き用の交付申請書と封筒をダウンロードすれば、郵便で申請ができます! プリントアウトしてご利用ください。
※手書き用の交付申請書には、顔写真の貼付とマイナンバーの記入が必要です。
- ② 市区町村の窓口でも、交付申請書を再発行しています。本人確認書類(運転免許証、パスポート等)を持参の上、お住まいの市区町村へ行きましょう。

2021年3月(予定)からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります!



1 マイナンバーカードをカードリーダーにかざす

カードの顔写真を機器で確認します。
※顔写真は機器に保存されません。



2 オンラインであなたの医療保険資格を確認!

マイナンバーカードのICチップにある電子証明書により医療保険の資格をオンラインで確認します。

どんないいことが? 6つのメリット

POINT1 健康保険証としてずっと使える!

マイナンバーカードを使えば、就職や転職、引越しても保険証の切替えを待たずにカードで受診できます。



※医療保険者への加入の届出は引き続き必要です。

POINT2 医療保険の資格確認がスピーディに!

カードリーダーにかざせばスムーズに医療保険の資格確認ができ、医療機関や薬局の受付における事務処理の効率化が期待できます。



POINT3 手続きなしで限度額以上の一時的な支払が不要に!

限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額以上の支払が免除されます。



※自治体独自の医療費助成等については書類の持参が必要です。

POINT4 健康管理や医療の質が向上!

マイナポータルで、2021年3月(予定)から自分の特定健診情報を、2021年10月(予定)から自分の薬剤情報を確認できるようになります。

※特定健診情報の確認は、医療保険者によって開始時期が異なります。

本人が同意をすれば、初めての医療機関等でも、今までに使った薬剤情報や特定健診情報が医師等と共有できます。

マイナンバーカードの申請方法

交付申請書をお持ちの方は、以下4つの方法から申請できます!

スマートフォン

- 1 スマホで顔写真を撮影。
- 2 スマホで交付申請書のQRコードを読み取る。
- 3 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- 4 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

半分以上の人がオンラインからの申請なんだって!



パソコン

- 1 カメラで顔写真を撮影。
- 2 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- 3 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

交付申請書記載の申請書IDが必要だよ



証明用写真機

- 1 タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択。
- 2 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす。
- 3 画面の案内にしたがって、必要事項を入力。
- 4 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了。

サバくれ自分のカラダ!!

ヘルシー チャレンジ

令和2年9月から11月までの期間に実施したヘルシーチャレンジ。

体重1kgの減量につき1,000円分の商品券を進呈する『脂肪買取コース』（各種条件あり）と、3か月間自分の健康づくりの様子を記録し続けることで2,000円分の商品券を進呈する『記録コース』の二つのコースを実施し、延べ100名近くの挑戦者がエントリーしました。



体重だけじゃない！
チャレンジの効果

実は、減量に成功した方の中には、脂肪量の減少だけでなく、健康面での改善も見られました。

とある挑戦者（30代男性）は、脂肪買取コースに参加して4kg以上の減量に成功。体脂肪率も下がったのはもちろん、健康診断における血液データを見ると、中性脂肪や悪玉コレステロールの値などが大きく下がっていました。

とある挑戦者の変化 (30代男性の場合)

	Before	After
身長	169 cm	
体重	72.6kg	68.0kg
体脂肪率	25.7%	22.5%
体内年齢	43歳	35歳

血液データ			
	令和元年	令和2年	基準値・単位
中性脂肪	102	78	30～149 mg/dl
総コレステロール	264	194	130～219 mg/dl
悪玉コレステロール	173	112	70～139 mg/dl
A S T	47	31	13～36 IU/l
A L T	80	36	9～44 IU/l
γ-GTP	114	36	12～82 IU/l

中でも、γ-GTP（肝機能の指標とされる数値）は前年、基準値を大きく上回っており、健康診断で「要精密検査」とまで言われていたのが「異常なし」と言われるまでの改善が見られました。

挑戦者曰く、野菜の割合を増やした食事と無理のない適度な運動が功を奏したそうです。



▲サポート企画「マッスルチャレンジ」では、フィットネスジムの先生の指導のもと、参加者が筋力トレーニングや有酸素運動等に取り組みました。（写真はSNS投稿用に加工してあります）

村の元気は 村民の元気から！

「コロナ禍で外出の機会や運動の機会が減少してしまった皆さんに自分の健康について今一度関心をもってもらいたい」「幅広い年齢層の方々に楽しんで健康づくりをしてもらいたい」「村内で利用できる商品券で宇検村のお店を応援したい」そんな思いから、この企画はスタートしました。

村が元気であるためには、住民が健康であることが必要不可欠です。一人一人の健康が、宇検村の元気につながります。

皆さんも、まずは毎日の体重測定から始めてみませんか…？



【登録方法】
左のQRコードを読み取り、LINEアプリで「友達登録」するだけです！

- ☆様々な病気の予防について
- ☆運動・体操・野菜レシピなどの紹介
- ☆各種検診・教室のお知らせ

【たとえば…】
宇検村保健福祉課のLINEアカウントに登録すれば、村内に暮らす皆さんが健康に生活できるような情報をゲットできます！

LINE
保健福祉課の
LINEアカウント
できました！

発令中!!



鹿児島県は、脳卒中の死亡率が全国平均の1.4倍。なかでも宇検村は死亡比・患者数の伸び率ともに非常に高く、脳卒中警報が発令中です!!

高すぎるコレステロールも見逃すな!

悪玉コレステロールの増加に注意!!

血中コレステロールのうち、LDLコレステロール(悪玉)が増えると、動脈硬化が進みやすくなります。

一方、HDLコレステロール(善玉)は、血管についた悪玉コレステロールを除去して、動脈硬化が進まないように働きます。

動脈硬化、脳卒中を防ぐためには悪玉コレステロールを減らし、善玉コレステロールを増やすことが必要です。

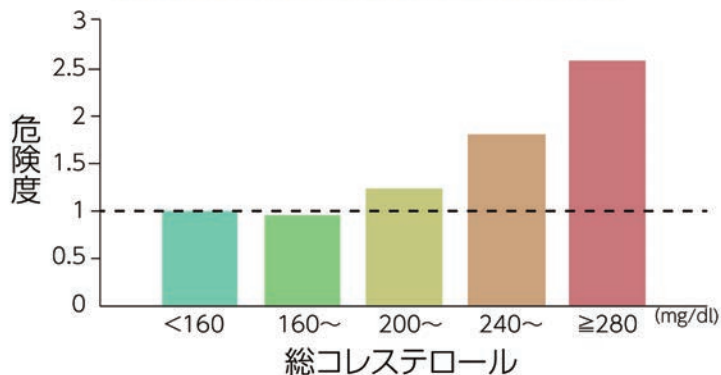
見逃しやすい脂質異常症に注意!!

血中の悪玉コレステロールが高いなどといった脂質異常症は、動脈硬化性疾患の大きな原因となります。それ自体に自覚症状がなく、知らないうちに動脈硬化が進み、ある日突然、脳卒中や心筋梗塞を引き起こすことがあります。

脂質異常症を指摘されたら放置しないですぐに治療をはじめましょう!



総コレステロールと脳梗塞による死亡



対象：心臓発作による入院および糖尿病治療歴がない35~57歳の男性350,977人
方法：総コレステロールと脳梗塞による死亡リスクの関連を検討。追跡6年間。

(公益財団法人日本脳卒中協会監修「脳卒中を予防するための十か条」より)

キャベツたっぷり カレー風味ポトフ



材料2人分

- ・キャベツ……………1/4個(200g)
- ・じゃがいも……………小2個(120g)
- ・人参……………1/2本(80g)
- ・玉ねぎ……………1/4個(50g)
- ・しめじ……………1/4袋(25g)
- ・ベーコン……………2枚(30g)
- ・コンソメ(固形)………1個
- ・水……………2カップ
- ・カレー粉……………大さじ1/2
- ・乾燥パセリ(飾り)……適量

1人分

エネルギー/167kcal
食塩相当量/1.4g

カレー味が効いています



作り方

- ① 人参とじゃがいもは食べやすい大きさ、玉ねぎはくし型に切る。
- ② キャベツは5センチ角、ベーコンは1.5cm程度に切る。
- ③ しめじは石づきをとり、小房に分ける。
- ④ ①~③・コンソメ・水を鍋に入れ蓋をし、沸騰するまで煮込む。クッキングペーパーで水気をとる。
- ⑤ カレー粉を加え、15分程度中火で煮る。
- ⑥ 器に盛り付け、乾燥パセリをふりかける。



野菜は食物繊維が豊富で、体内のコレステロールの吸収を抑え、排出を促すといわれています。また、低カロリーな食料なので、たくさん食べても肥満の原因になりにくく、満腹感を与えてくれるので、食べすぎを防ぎます!

野菜レシピ
QRコード



今日の献立に野菜料理を1品プラスしませんか?
身近な食材で簡単にできる、メニューが沢山!

名瀬保健所管内行政栄養士連絡会作成(2018年)



国立公園内での開発行為には

手続きが必要です!



奄美群島地域は、自然の風景地を保護し、その利用促進を図り、国民・県民の保健・休養・教化に資するとともに、生物の多様性を確保することを目的とした国立公園を有します。

国立公園内では、優れた風景地を保護するため、自然公園法に基づき、各種開発行為が規制されています。国立公園内において、次のような開発行為等を行う場合は、事前に国や県への許可申請・届出の手続きが必要となります。

○ 手続きが必要な行為の一例

第1種 特別 地域	①工作物(建築物を含む)の新改増築 ②木竹の伐採 ③鉱物や土石の採取	
第2種 特別 地域	④広告物の掲出 ⑤野外での物の集積・貯蔵(土石・廃棄物等)	
第3種 特別 地域	⑥開墾・土地の形状変更 ⑦屋根・壁面の色彩の変更 ⑧指定動物の採取	など

特別 保護 地区	特別地域の規制に加えて	
	①木竹の損傷	
	②木竹の植栽	
	③家畜放牧	
	④野外での物の集積・貯蔵	
	⑤火入れ・たき火	
	⑥動植物の捕獲殺傷等	
	⑦落葉・落枝の採取	など

○ 許可・申請の手続きと流れ

①申請・届出の様式を提出してください。

様式・記載要領については、鹿児島県ホームページからダウンロードいただけます。

②約1~3か月の処理期間を要します。

書類に不備があった場合は、さらに期間を要する場合があります。

○ 注意事項

- ・行為の種類、規模、公園の種類、地種区分の違いにより手続き等に違いがあること、また、行為の場所や内容によっては許可ができない場合もあることから、事前に奄美群島国立公園管理事務所、徳之島管理官事務所又は大島支庁総務企画課若しくは関係市町村役場に御相談ください。
- ・自分の所有地であっても、国立公園内での行為においては事前に手続きが必要となります。
- ・**自然公園法の規定に違反しての行為や無許可での行為等については、罰則が設けられています。**



○ お問合せ先

- ・奄美群島国立公園管理事務所 **☎0997-55-8620**
- ・大島支庁総務企画課 商工観光係 **☎0997-57-7215**
- ・宇検村役場 企画観光課 **☎0997-67-2211**

注意! クロウサギロードキル情報

奄美大島アマミノクロウサギ死体回収数

年/月	20/08	20/09	20/10	20/11	20/12	21/01
交通事故	3	2	11	6	3	6
不明・その他	8	4	4	2	4	7
合計	11	6	15	8	7	13

2020年は交通事故47羽、不明/その他50羽、計97羽でした。

- ※ 2021年2月3日現在の数字です。
- ※ 未解剖の死体もあることから、内訳は変わる可能性があります。

負傷・死亡しているアマミノクロウサギを見つけたら…

☎ 0997 - 55 - 8620

環境省
奄美野生生物保護センター



図書館だよ!



わたしのオススメの一冊

「失敗図鑑」

著者：大野 正人



「世界の偉人ってすごいよね。成功しか知らないもん」と思っているあなた、それはとんでもない勘違いです！
エジソンだってピカソだって、たくさんの失敗を味わっているんです。数々の失敗から彼らがどう立ち直ったのか、失敗に悩んでいる皆さん必読の一冊です。

「魔法のてぬきごはん」

著者：てぬキッチン



料理ってめんどくさい！でも美味しいご飯は食べたい！そんなあなたのための本が、今ここに！
動画サイトで人気の『てぬき料理』研究科による「簡単すぎるのに爆発的な美味しさ」の85品のレシピが紹介されています。

「世界現代怪異事典」

著者：朝里 樹

スレンダーマンをはじめとする都市伝説から、ネッシー、オゴボゴなどの怪物まで、世界のありとあらゆる怪異・怪物を800種類以上も掲載している一冊。
怪異のスペシャリストからの寄稿も収録されている、まさに怪異好きのための本。



「渡武彦伝」

著者：高元 厚憲

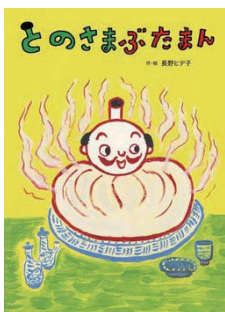
田検集落出身で、一級建築士として多くの公共施設を手掛け、奄美群島の復興に尽力した渡武彦さんの生き方が記されています。渡さんご本人による「親がなしぬしま」と併せて是非読んでください。



新刊の案内

「とのさまぶたまん」

作者：長野ヒデ子



内容

とのさまはくいしんぼう。まい日のおやつがまちどおしくてなりません。「そうじゃ、がい国のおきゃくさまからもらうようなものが食べたい。あれ、あれじゃ！」と、わがままを言うこまったとのさまに……。

ひとこと

お子様の読書時間にピッタリな本、生活に役立つような本、宇検村を知ることができる本、さまざまな本の紹介をお待ちしています！村内はもちろん村外の方もぜひ、お寄せください♪

〒894 - 3392
鹿児島県大島郡宇検村湯湾 915
宇検村役場 企画観光課 広報担当
本のタイトル・作者名・感想・お名前（匿名またはペンネーム可）をご記入ください。

「あなたのオススメの一冊」ぜひ教えてください。

図書館にあります記入用紙にご記入のうえ、専用のボックスにお入れください。

新隊員紹介!



栄 雄大さん

2月1日から、栄雄大さんが地域おこし協力隊の新たなメンバーとなりました！
芦検集落出身の栄さん。今後は、地域共生事業に深く関わっていきます。

自己紹介

こんにちは！地域おこし協力隊で、芦検集落出身の栄雄大です。

昨年12月まで、福岡の病院で言語聴覚士としてリハビリの仕事をしており、特に「コミュニケーション」の勉強をしてきました。

子供から大人まで「コミュニケーション」の面で相談があれば、何でも聞いていただけると嬉しいです。

普段はやけうちの里にいますので、お気軽にお声かけください。

ださい。

私は『子供たちが、もう一度帰ってきたい!』と思える宇検村を目指します。村民一人一人が、自分の頭で考えることで必ず達成できます。

しかし、それだけでは達成できないともいえます。住民の方々の話を直接聞き、一緒に考えていきたいです。見かけた際は、どうぞよろしくお願いいたします。

協力隊活動報告のコーナーが変わります!

「地域おこし協力隊って、どんな活動をしているの?」「どんなことに協力しているの?」

そんな読者の皆さまの声に応えるべく、このコーナーは5月号からリニューアルを行います!

より楽しく、よりわかりやすく、地域おこし協力隊隊員の活動内容をもっと深く知っていただけるようなページにする予定です。どうぞ、お楽しみに!



**副村長の選任および
着任のお知らせ**



植田 稔 副村長

令和2年12月定例議会にて、植田稔氏が宇検村副村長に選任され、令和3年1月1日より着任となりました。

【植田副村長より】

村長を支えながら、村民の幸せのために、「おごらず、威張らず、出しゃばらず」をモットーに、微力ながら一生懸命頑張りたいと思いますので、よろしく願います。

鹿児島県の最低賃金

守ってね！最低賃金。

地域別最低賃金

	時間額	効力発生日	適用範囲
鹿児島県最低賃金	793円	令和2年 10月3日	鹿児島県内のすべての労働者及び使用者に適用されます。 ただし、下表記載の産業に該当する場合は、各産業別最低賃金が適用されます。

特定最低賃金（産業別最低賃金）

産業名	時間額	効力発生日	適用範囲
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 (医療用計測器製造業を除く、ただし心電計製造業は含む)	815円	令和2年 12月27日	次に掲げる者を除く。(ただし、鹿児島県最低賃金は適用されます。) ① 18歳未満又は65歳以上の者 ② 雇入れ後6月未満の者であって、技能習得中のもの ③ 次に掲げる業務に主として従事する者 イ 清掃又は片付けの業務 ロ 手作業により又は手工具若しくは小型動力機を用いて行う組線、巻線、かしめ、取付け、バリ取り、かえり取り、鑄り取り、刻印又は選別の業務(これらの業務のうち流れ作業の中で行う業務を除く。) ハ 手作業による包装、袋詰め、箱詰め、材料の送給又は取りそろえの業務
自動車(新車)小売業	847円	令和2年 12月24日	次に掲げる者を除く。(ただし、鹿児島県最低賃金は適用されます。) ① 18歳未満又は65歳以上の者 ② 雇入れ後6月未満の者であって、技能習得中のもの ③ 清掃又は片付けの業務に主として従事する者
百貨店、総合スーパー	793円		左記の最低賃金は、令和2年度は改正がありませんでした。 このため、 令和2年10月3日から鹿児島県最低賃金793円 以上の支払いが必要となります。

- 最低賃金は、臨時、パート、アルバイトなどすべての労働者に適用され、使用者は労働者に対し、最低賃金額以上の賃金を支払わなければなりません。
- 特定最低賃金（産業別最低賃金）は、県内の特定の産業の労働者と使用者に適用されます。
地域別と産業別の両方の最低賃金が同時に適用される場合には、高い方の最低賃金額以上の賃金を支払わなければなりません。
なお、「外国人技能実習生」は、「技能習得中のもの」には該当しません。

●最低賃金には、次の賃金は算入されません。

- ① 臨時に支払われる賃金（結婚手当など）
- ② 一月を超える期間ごとに支払われる賃金（賞与など）
- ③ 時間外・休日・深夜労働に対する割増賃金
- ④ 精皆勤手当、通勤手当、家族手当

最低賃金に関するお問い合わせ先	鹿児島労働局賃金室 (電話) 099-223-8278	川内労働基準監督署 (電話) 0996-22-3225
	鹿児島労働基準監督署 (電話) 099-214-9175	加治木労働基準監督署 (電話) 0995-63-2035
	鹿児島労働基準監督署 (電話) 0994-43-3385	名瀬労働基準監督署 (電話) 0997-52-0574

業務改善助成金

中小企業事業者の皆さんへ 賃金の引き上げを支援します。 詳しくは、[こちら](#) ▶ [業務改善助成金](#) 検索

「業務改善助成金」は、生産性向上のための設備投資などを行って、事業場内の最低賃金を一定額以上引き上げた場合、その設備投資などの費用の一部を助成する制度です。

【お問い合わせ先】 鹿児島労働局雇用環境・均等室 ☎099-223-8239) 又は 鹿児島働き方改革推進支援センター(鹿児島県社会保険労務士会内 ☎0120-221-255)

鹿児島労働局・労働基準監督署

<https://jsite.mhlw.go.jp/kagoshima-roudoukyoku/>

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



島の宝っ子

1歳おめでとう!



坂井 燈くん
あかり
令和元年12月16日生
保護者・勇介さん



杉浦 善くん
ぜん
令和元年12月30日生
保護者・元基さん



竹下 こゆりちゃん
令和2年1月16日生
保護者・世利人さん



富山 壘斗くん
るいと
令和2年1月27日生
保護者・明志さん



下園 貴一くん
さいち
令和2年1月30日生
保護者・貴史さん

※掲載の承諾を頂いた方のみ掲載しています。

また、掲載順は届出順となっております。(敬称略)

川枝 敦也	盛 健作	市川 茂樹	三浦 理恵	鬼丸 莉奈	牛嶋 千久	藤澤 真司	福田 郁雄	鹿島 耐子	岡田 保久	林田 甚蔵	土井 俊哉	川内 朝子	中田 孝憲	須山 聡	平澤 礼治	保枝 昌代	山下 一義	泰山 えみ	揚松 さな江	政 忠宏	新井 竜太郎	
千葉県	沖縄県	神奈川県	愛知県	東京都	京都府	奈良県	千葉県	神奈川県	奄美市	兵庫県	京都府	東京都	茨城県	茨城県	東京都	阿室	鹿児島市	須古	出水市	宇検	東京都	
松原 弘樹	政岡 義唯	田中 沙由梨	吉田 テレサ	山田 保俊	田口 有香	武藤 具弘	内田 浩二	肥後 忍	渡部 勝也	吉田 裕之	本橋 賢治	高橋 昂輝	服部 浩久	野口 忠孝	稲澤 伸哉	塩見 慶	因幡 公明	前田 勝也	北川 貴彦	黒田 亮	藤野 純平	
鹿児島市	大阪府	茨城県	東京都	鹿児島市	奈良県	大阪府	神奈川県	鹿児島市	東京都	愛知県	神奈川県	香川県	千葉県	千葉県	兵庫県	茨城県	愛媛県	埼玉県	沖縄県	大阪府	北海道	京都府

村民のうごき

(令和3年2月末現在)

♂ 男	838人
♀ 女	871人
計	1,709人
🏠 世帯	963世帯

ご結婚おめでとう

♡ 出水 秀也 宇検
幸田 由香里 奄美市

おくやみ

友 サヨ子 103歳 湯湾
山下 カズコ 89歳 生勝
保枝 隆雄 83歳 阿室

広報お礼

松村 忠義 神奈川県
村田 光子 大阪府

社協ご寄付

香典返し

ふるさと納税

保枝 昌代	阿室	因幡 公明	可児 浩文	前田 勝也	北川 貴彦	黒田 亮	藤野 純平	新井 竜太郎
茨城県	愛媛県	愛媛県	埼玉県	沖縄県	大阪府	北海道	京都府	東京都

今月の表紙



枝手久島と屋鈍の海を背に語り合うのは、村内トレイルコース踏破直後の野元さんと地域おこし協力隊のマットさん。人と自然が一体となって生きている様子が表れているように思える一枚です。

編集後記

新年が始まったと思えば、早くも年度の終わりである3月がやってきました。忙しい中でも体に気を付けながら、新しい季節に備えましょう。今回はスペースの都合で後記はここまでです。また次号!(企画観光課・隈元 裕平)

