

国民健康保険の人間ドック（脳ドック）助成について

1. 期間：平成30年3月31日まで
※申込み人数になり次第締め切ります。
2. 対象者：30歳～74歳まで
(予算の範囲内で助成します。)
3. 利用要項
 - ①保健福祉課へ利用申請書提出
 - ②病院との日程調整
 - ③保健福祉課にて利用券を受け取り受診

宇検村の皆さんへ
がんドック離島特別割引のお知らせ

PET/CTドック 通常料金 14万円 ⇒ 割引後 10万円
期間：H31年3月末まで (割引額 4万円)

割引額【2万円(団体割引) + 2万円(フェリー往復及び宿泊1泊料金相当)】
※国保の方は、さらに6万円の村助成があります
(村の規定によりまず・村へ申請)
※奄美ゆいセンターの方は別途1万円の助成があります (事務局へ)

PET(ペット)によるがんの全身検査です
【お問い合わせ・申込先】
厚地記念クリニック PET画像診断センター
TEL:099-226-8871

《鹿児島県厚生農業協同組合連合会 TEL099-256-1133》

胃部X線検査の場合

区分	検査費用額	保険者負担額(村)	被保険者負担額
一般コース	45,617円	32,017円	13,600円
女性コース	51,617円	36,217円	15,400円

胃管内視鏡検査の場合

区分	検査費用額	保険者負担額(村)	被保険者負担額
一般コース	48,707円	34,107円	14,600円
女性コース	54,707円	38,307円	16,400円
大腸コース	58,135円	40,735円	17,400円
2日コース(一般)	76,527円	53,627円	22,900円
2日コース(女性)	82,527円	57,827円	24,700円

《厚地記念クリニック TEL099-226-8871》

区分	検査費用額	保険者負担額(村)	被保険者負担額
PET/CTドック	120,000円	60,000円	60,000円

※厚地記念クリニックにおきましては、全住民を対象に交通費特別割引があります。

《奄美中央病院 TEL52-6565》

区分	検査費用額	保険者負担額(村)	被保険者負担額
2日ドック	57,582円	40,282円	17,200円
1日ドック	43,629円	30,629円	13,000円

《名瀬徳洲会病院 TEL54-2222》

区分	検査費用額	保険者負担額(村)	被保険者負担額
2日ドック	62,640円	43,940円	18,700円
2日+妊婦ドッグ	74,520円	52,220円	22,300円
1日ドック	36,720円	25,720円	11,000円
1日+妊婦ドッグ	48,600円	34,100円	14,500円
脳ドック	31,320円	22,020円	9,300円

《県立大島病院 TEL52-3611》

区分	検査費用額	保険者負担額(村)	被保険者負担額
1日ドック 標準	37,260円	26,160円	11,100円
1日ドック 女性	46,470円	32,570円	13,900円
脳ドック	37,560円	26,360円	11,200円

みんな元気！

保健福祉だより

Vol. 17



腸管出血性大腸菌 感染症の予防について

腸管出血性大腸菌 感染症とは？

腸管出血性大腸菌 感染症を防ぐには？

腸管出血性大腸菌感染症は、ペロ毒素という毒素をだす大腸菌による感染症です。無症状や軽症で終わる場合もありますが、主に水様の下痢、激しい腹痛、血便、嘔吐や38℃台の発熱等の症状が現れます。中には溶血性尿毒症症候群(HUS)をひきおこし、小児や高齢者では致命的となるケースもあります。

感染から発病までの潜伏期間はおよそ3～5日です。

- 食品の保存や調理について
- ・食材はよく洗いましょう。
 - ・腸管出血性大腸菌は、75℃、1分間の加熱(食品の中心温度)で死滅します。
 - ・調理にあたっては十分な加熱を行います。
 - ・食肉を生そのまま食べることは控えましょう。
 - ・生肉などがふれたまな板、包丁、食器類は熱湯などで十分消毒しましょう。
 - ・調理した食品は早めに食べましょう。冷蔵庫、冷凍庫を過信しないようにしましょう。

- 飲料水の衛生管理について
- ・井戸水などの生水は、必ず煮沸してから飲みましょう。
 - ・手洗いについて
 - ・帰宅時、調理前、調理中、食事前、用後は手洗いを十分にしましょう。
 - ・調理中、食材を変えたときには必ず手洗いをしましょう。
 - ・動物との接触後は手を洗いまししょう。
- その他
- ・保育施設等においては日頃からの注意としておむつ交換時の手洗い、園児に対する排便後・食事前の手洗い指導の徹底が重要です。
 - また、夏期は簡易プール



などの衛生管理にも注意を払う必要があります。

- ・乳幼児が口に運ぶおもちゃなどは、きれいに拭き必要に応じて消毒をしましょう。

手洗いの方法は？

- ① 指輪や時計をはずす。
 - ② 液体石けんを泡立てて、爪先にも気をつけて20秒以上もみ洗いする。
 - ③ たつぷりの流水ですすぐ。
 - ④ ペーパータオルか清潔なタオルでふく。
- (下痢をしている人は専用のタオルを使いましょう)



要チェックですよ♪

頭の体操教室が始まります！

9月30日(土)より、阿室集落にて頭の体操教室が始まります。頭の体操教室は、読み書き計算やすうじ盤などをしながら楽しく取り組むことのできる、認知症予防のための教室です。村では、自分たちで取り組みたい！という集落や、教室運営をお手伝いして下さる教室サポーターを随時募集中です。関心のある方は、包括支援センターまでご連絡ください。

【お問合せ先】
地域包括支援センター ☎ 67-2070 担当：浅尾・徳田

各予防教室や健診などの予定表

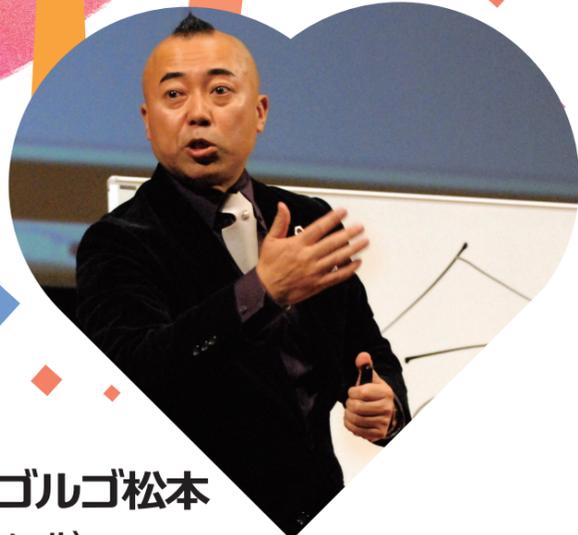
月日	時間	内容	場所
9/19	9:30～	親子教室「イイトコミック」 ヘビークラス	やけうちの里
9/21	13:30～ 15:00	にじいろカフェ	虹の園会議室
9/22	18:30～ 19:30	男の貯筋！ 筋力アップクラス④	村体育館
9/23	9:30～	親子教室「イイトコミック」 3歳以上クラス	やけうちの里
9/27	10:00～	高齢者スポーツ大会	村体育館

鹿児島県 じんけんフェスタ2017 in うけん



入場無料

■手話通訳あります



講師 ゴルゴ松本

〈プロフィール〉

1967年4月17日生まれ(50歳) 埼玉県花園町(現深谷市)出身。埼玉応援団「コバトン倶楽部」2014年より「深谷市親善大使」として活動。趣味；ゴルフ、競馬、漢字、歴史、読書

高校時代は埼玉県立熊谷商業野球部に所属し、第57回選抜高校野球大会(85年春のセンバツ)に出場。1994年にレッド吉田とお笑いコンビ「TIM」を結成。

2011年から少年院でボランティア講演の活動をスタート。「命」など漢字を体で表現するギャグでおなじみのゴルゴ松本が漢字の話、歴史の話など笑いを交えながら、「命」「言葉」「人生」「日本人」をテーマに魂のこもった熱い授業を展開。その活動がTBS「金スマ」フジテレビ「スーパーニュース」「ジャネーノ」「ノンストップ」日本テレビ「スッカリ」、その他新聞・雑誌等で取り上げられ大きな反響を生みました。また放送された番組はYahooの急上昇ワードにトレンド入り、YouTubeでは200万を超える再生回数を記録するなどネットでも話題に。2014年12月には法務省東京矯正管区から表彰。

と き 11月19日 13時 開場 14時 開演
と ころ 宇検村元気の出る館 大ホール
(宇検村生涯学習センター)

※ 席に限りがありますので、役場住民税務課にて事前申込みをお願い致します。また、当日の混雑状況によっては立ち見になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

プログラム

講演会

- 出張! ゴルゴ塾 命の授業
- 開運太鼓(奄美大島開運酒造)
- 島唄(石原久子・福山姉妹)

—— 人権啓発パネル展も同時開催 ——

13:00	開	場
14:00	開演	アナウンス
	開	運 太 鼓
	主催者	あいさつ
	島	唄 会
	講	演 会
16:00	閉演	アナウンス



事前申込みとお問い合わせ

宇検村・住民税務課 TEL: 0997-67-2213 (土・日・祝を除く 午前9:00～午後5:00迄)
主催: 鹿児島県、宇検村、鹿児島地方務局、鹿児島県人権擁護委員連合会、鹿児島県人権啓発活動ネットワーク協議会
共催: 鹿児島県教育委員会、宇検村教育委員会 後援: 鹿児島県同和対策連絡協議会、鹿児島県人権同和問題啓発推進協議会



地域おこし協力隊 活動報告

しげお あけみ 重田 朱美の 一歩一歩。

み

なさん、こんにちは。宇検村地域おこし協力隊の重田朱美です。私にとって3回目の奄美の夏。暑さに慣れるどころか、今年は何年と比較して暑く感じているのは、屋外での活動が増えているからでしょうか。前号では、14HIKARI DAYS Project(トヨヒカリプロジェクト)の紹介させていただきました。このプロジェクトは「毎月14日に準備中」とよひかり珈琲店にてイベ

ントを開催し、楽しい仕掛けづくりをする事」を目的として始めましたが、この数ヶ月開催ができていない状況です。というのも、自身が思っていた以上に店舗づくりという作業には様々な工程があり、その間を縫ってイベントを企画・実施していく事が想像以上に大変で、両方とも続けるのは難しいという事がわかりました。「継続は力なり」という言葉がありますが、個人的には「休息は力なり」

とも思います。何事も「続ける事」はもちろん大切。でもやりたくて始めた事がいつの間にか、毎日、毎月、毎年しなければならぬと、なってしまう、本来の目的を見失って「続ける事」が目的となり、結果としてやりがいというより、義務感や人によっては疲労感を生んでしまっている人は、私以外にもいらっしゃるのではないのでしょうか。

も

もちろん、その事柄には「力なり」とは言えないですが、14HIKARI DAYS Projectは自身の志を見失わない程度に適度な休みを取り、今だ!と思う時に蓄えた力を発揮していったらなと考えています。

そ

して、地域おこし協力隊としての任期も残り半年となりました。任

期終了後には、湯湾集落内にて現在開店準備を進めている「とよひかり珈琲店」が自身の生業となります。2018年4月1日からその生業が本格的にスタートできるように、9月中のプレオープンを目指して、まずは朝と夕方営業、可能な限り土日もお店を開け、試行錯誤をしていきたいと考えています。近頃は、お店づくりの作業中に「頑張っ

てね」「できたら珈琲を飲みに来るからね!」とお声を掛けていただく日も有難い事が増えてきているので、そろそろ開店できそうだなという時はラジオや新聞等を通して、みなさまに詳細をお知らせいたしますので、楽しみにお待ちくださいましたら幸いです。
また、無事にプレオープンができましたら14HIKARI DAYS Project(トヨヒカリプロジェクト)も再スタートしていきたいと思えます!
(*1)14hikari(とよひかり)は、宇検村の集落の数(14)と、そこに住む人々の温かさ(光)を表した造語です。



急ピッチで改装中!!