

## 肥満度・やせ 判定表 (大人用)

	低体重	標準体重	1度肥満	2度肥満	3度肥満	4度肥満
身長 \ BMI	BMI18.5未満	BMI18.5 ~ BMI25	BMI25~30	BMI30~35	BMI35~40	BMI40 以上
140	36.3 以下	36.3 ~ 49.0	49.0 ~ 58.8	58.8 ~ 68.6	68.6 ~ 78.4	78.4 以上
145	38.9 以下	38.9 ~ 52.6	52.6 ~ 63.1	63.1 ~ 73.6	73.6 ~ 84.1	84.1 以上
150	41.6 以下	41.6 ~ 56.3	56.3 ~ 67.5	67.5 ~ 78.8	78.8 ~ 90.0	90.0 以上
155	44.4 以下	44.4 ~ 60.1	60.1 ~ 72.1	72.1 ~ 84.1	84.1 ~ 96.1	96.1 以上
160	47.4 以下	47.4 ~ 64.0	64.0 ~ 76.8	76.8 ~ 89.6	89.6 ~ 102.4	102.4 以上
165	50.4 以下	50.4 ~ 68.1	68.1 ~ 81.7	81.7 ~ 95.3	95.3 ~ 108.9	108.9 以上
170	53.5 以下	53.5 ~ 72.3	72.3 ~ 86.7	86.7 ~ 101.2	101.2 ~ 115.6	115.6 以上
175	56.7 以下	56.7 ~ 76.6	76.6 ~ 91.9	91.9 ~ 107.2	107.2 ~ 122.5	122.5 以上
180	59.9 以下	59.9 ~ 81.0	81.0 ~ 97.2	97.2 ~ 113.4	113.4 ~ 129.6	129.6 以上
185	63.3 以下	63.3 ~ 85.6	85.6 ~ 102.7	102.7 ~ 119.8	119.8 ~ 136.9	136.9 以上



標準体重を維持してめざせ健者 (けんむん)

