

# 第26回 宇検村健康づくり完走歩大会 奄美大島 TSUNA GO AMAMIOSHIMA

1. 主催 宇検村体育協会
2. 共催 宇検村・宇検村教育委員会・一般社団法人アスリートネットワーク  
公益財団法人ワールドマスターズゲームズ2021関西組織委員会
3. 期日 令和6年2月4日(日)
4. 場所 宇検村陸上競技場  
宇検村元気の出る館
5. 日程 受付 8:30～  
開会式 9:00～

当日は、元全日本女子バレー  
ボール監督 柳本晶一さんと若森  
真樹さんが参加します。

準備運動 9:10～9:30

- ① 5km(田検・たつみ荘の先折り返し) 9:35 スタート
- ② 3km(運動公園外周) 9:40 スタート

☆ 最終ゴール予定時刻 10:45

健康セミナー 11:00～11:40(元気の出る館)  
講師 金光 秀一 先生(鹿児島相良病院)  
アスリートトークショー 11:40～12:00(元気の出る館)  
講師 柳本 昌一 氏

閉会 12:00

6. 参加資格 小学生以上で健康な人(小学生未満は保護者同伴)
7. 参加申込 参加申込書により、**令和6年1月26日(金)**までに  
お申し込みください。(当日参加も受け付けます)
8. 連絡先 宇検村教育委員会 TEL 67-2261

※ポイントカードをお持ちの方は、ご持参ください。



柳本 昌一



アテネ・北京オリンピック  
全日本女子バレーボール  
チームトレーナー  
若森 真樹 氏



切り取り線

## 第26回 宇検村健康づくり完走歩大会参加申込書

住 所			
氏 名		年齢	コース
1			5K 3K
2			5K 3K
3			5K 3K
4			5K 3K
5			5K 3K
保護者氏名			印

**スポーツで明るい家庭を、健康を！**

**この機会にぜひ健康・体力づくりを！**

**令和6年1月26日(金)**までに宇検村教育委員会へ  
お申し込みください。